



## **ESZTER alapítvány és ambulancia**

A szexuális bűncselekmények miatt indult büntetőeljárások száma évente ezer alatti, ám becslések szerint Magyarországon minden évben legalább mintegy tízezen válnak szexuális erőszak áldozatává. Ez a sérelem nem egyszerűen a testet éri, hanem a lélek mélyrétegeibe hatol. Az áldozat körül minden megváltozik: kapcsolataiban megzavarodik, szégyen, félelem, bűntudat bénítja meg – többé nem azonos korábbi önmagával.

Az **E.SZ.T.E.R. Alapítvány** (Alapítvány az Erőszakos Szexuális Támadást Elszenvetettek Rehabilitációjára) által 1994 óta működtetett **ESZTER Ambulancia** szakképzett munkatársak közreműködésével a szexuális erőszak áldozatainak lelki felépülését szolgálja. A szakrendelő - Magyarország első és jelenleg is egyetlen ilyen szakintézményeként - az erőszakos szexuális bűncselekmények gyerek és felnőtt áldozatai, megerőszakolt nők és erőszakot vagy szexuális visszaélést elszenvedett gyerekek számára nyújt rehabilitációs, lélektani/pszichoterápiás és jogi segítséget. Azért hoztuk létre, hogy az áldozatok ne maradjanak magukra sérelmükkel, és rendelőkben segítséget kapjanak önmaguk, életük, kapcsolataik újrászervezéséhez. Célunk, hogy a hozzánk forduló feldolgozhassa a vele történeteket és terheitől szabadulva ismét élhesse a saját életét. Az Ambulanciát az áldozatok mellett azok a hozzátartozók is felkeresik, akik maguk is segítséget igényelnek a traumatikus élmény következményeinek feldolgozásához. Az ellátott gyermekek esetében ez rendszeres gyakorlat, sokszor azonban a felnőtt áldozat partnere, hozzátartozója is támogatásra szorul.

### Az ESZTER Ambulancia **ellátási formái:**

- egyéni beszélgetés, tanácsadás
- egyéni pszichoterápia
- család és párterápia
- csoportos pszichoterápia
- orvosi tanácsadás
- jogi és gyermekvédelmi tanácsadás

Az Ambulancián jelentkezők krízisállapotban kérnek segítséget, vagy a hosszabb ideje (sokszor gyermekkoruk óta) kezeletlen, feldolgozatlan élmény következményei miatt jelentkeznék. Az erőszak áldozatai nehezen kerülnek elő – jellemzően hallgatnak, és gyakorta még a hozzájuk legközelebb állónak sem mondják el a velük történeteket. Vannak, akik közvetlenül a cselekmény után szólni tudnak, jelentkezni mernek. De vannak, akiket a félelem és a szégyen évekig, évtizedekig hallgatásra kényszerít, akik súlyos terhüket magukkal görgetve egyedül küszködnek az erőszak testi és lelki következményeivel. Nem ritkán a gyerekként áldozattá vált felnőtt jelentkező az Ambulancián beszél először sérüléséről. Az áldozat leghőbb vágya nem a bosszú vagy az igazságtétel, hanem a hallgatás és a felejtés, az események "meg nem történtté tétele". A trauma paradoxona, hogy éppen ez az, amire képtelen. A gyerekek a felnőtteknél is nehezebb helyzetben vannak, előkerülésük, ellátásuk még inkább akadályozott. Ez különösen igaz, ha családon belüli elkövetésről van szó.

Az ESZTER Ambulancia két évtizede működik folyamatosan, képzett szakemberek részvételével. Működésünk megkezdése óta ezres nagyságrendű esetet láttunk el. A legidősebb bántalmazott hatvan éves, a legfiatalabb két éves volt. Az ESZTER Ambulancia kapacitásának erejéig valamennyi jelentkező számára biztosítja az ellátást. Az Ambulancia szolgáltatásai ingyenesek, azt bárki igénybe veheti, akit szexuális erőszak vagy abúzus ért.

**HA SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE, NE VÁRJON TOVÁBB! AMI TÖRTÉNT, NEM AZ ÖN BÚNE! MONDJA EL, HOGY SEGÍTHESSÜNK!**

#### ESZTER AMBULANCIA

Telefon: **466-9872**  
Postacím: **1525 Budapest, Pf.: 41.**  
Email: **[info@eszteralapitvany.hu](mailto:info@eszteralapitvany.hu)**  
Honlap: **[www.eszteralapitvany.hu](http://www.eszteralapitvany.hu)**