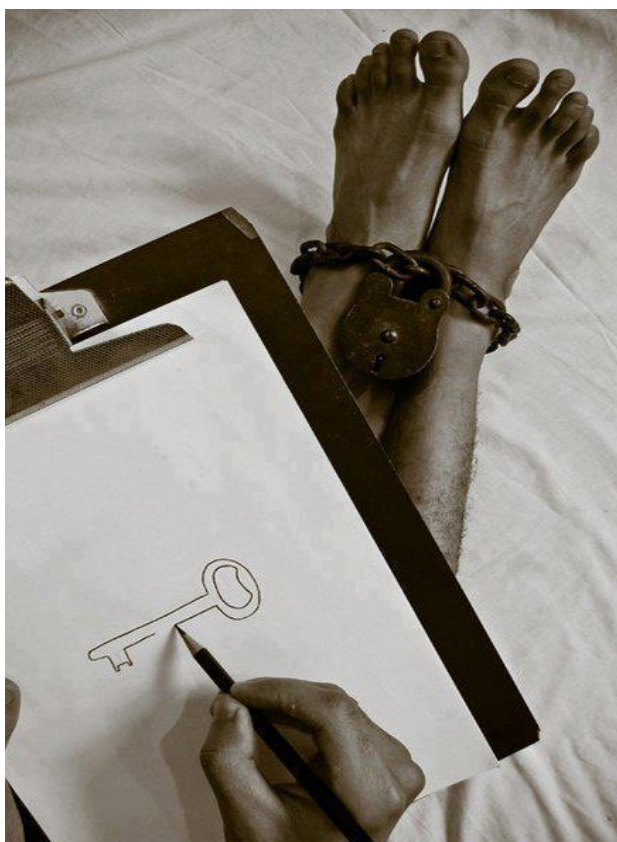




EFI életmód program: Változtatok, jobban vagyok!

Szokások és választások az életmódváltás tükrében. Miben gyökereznek rossz szokásaink és hogyan tudunk változtatni rajtuk?



előadó: Tolnay Katalin mentálhigiénés tanácsadó

időpont: 2015. január 13. (kedd) 16.30h

helyszín: Parádfürdő Egészségfejlesztési Iroda

„Egészségesnek maradni jobb, mint meggyógyulni!”