PARÁDI MOZAIK

Parád Nagyközség Önkormányzatának
információs lapja
XVII. évf. 4. szám

2011. augusztus

XXV. Parádi Palócnapok. Hogyan tovább ?

TUDÓSÍTÁS A TESTÜLETI ÜLÉSEKRŐL

Nagy István

2011. július 4-i rendkívüli ülés

Felújítás az iskolában

Mint ismeretes, az önkormányzat 12 millió forint értékben pályázott iskolaépület-felújításra. A pályázaton nyertünk, de a kért összeget 9.350.000.-Ft-ra csökkentették. Emiatt el kellett hagynunk a melegvíz-szolgáltatásra tervezett napkollektorok beszerelését - maradt az ablakok cseréje (a régiek helyére műanyagablakok kerülnek) és a vizesblokkok teljes felújítása. Az ablakcsere kivitelezőjének kiválasztására a testület felhatalmazza a polgármester és a Pénzügyi Bizottság elnökét. Azt a felvetést, hogy a vizesblokk felújításával mindenképpen helyi vállalkozót kell megbízni (Nagy I., Szakács J.), mindenki helyesli. Az önkormányzat a vizesblokk felújítására úgy kér ajánlatokat, hogy az ott végzendő munkák (víz, építészet, villany) generál kivitelezésben valósuljanak meg.

Belterületbe vonás

Nagy Oszkár lakos kéri, hogy a testület engedélyezze egy Hársfa úti területrész belterületbe vonását. Ezt a testület engedélyezi.

Vízelvezetési pályázat

Lehetőség van arra, hogy részt vegyünk egy 2012-es pályázaton, ami vízelvezető rendszer kiépítésére vonatkozik, és 95%-os támogatottságú. A képviselők a pályázaton való részvételről döntenek, mely az Émály úti feljáró és a Parád Kossuth út 187. szám közötti területre valamint a Köves-patak meder rekultivációjára irányul. Ezen szakaszokra a tervek készen vannak. A két pályázat mintegy 176 millió Ft-ból valósulhat meg. Ehhez majd az önerőt tervezni kell.

Észrevétel: a tavaly átadott Kossuth úti járdán repedés és süllyedés látható (Csortosné). A polgármester közli, hogy jún. 29-én az egyéves garanciális bejárás megtörtént. A szemrevételezett hibákat júl. 31-ig kijavítják.

2011. július 19-i rendkívüli ülés

Döntés a vizesblokk felújítás kivitelezőjéről.

Két helyi vállalkozót és két egri céget kértünk fel árajánlat adására. Hárman adtak ajánlatot, egy helyi vállalkozó, Bartus Árpád, valamint a Nívóber Kft. és az Éptervszolg Kft. Mindhárom ajánlat nagyobb összegről szólt, mint amennyi az önkormányzatnak erre rendelkezésére állt. A tenderbontó bizottság döntése értelmében további alkukra volt szükség.

A pótlólagos ajánlatkérésre két ajánlat érkezett: Bartus Árpádé és a Nívóber Kft.-é. A testület egyhangúlag Bartus Árpád ajánlatát támogatta, ami 9.193.816.-Ft-ról szólt. A felújított vizesblokkokat augusztus 31-ig kell átadni.

A 25. Parádi Palócnapok

Ahogyan a vendégek látták az eseményeket…

Gerhát Gábor
a Pétervásárai Kistérség Többcélú Társulásának közművelődési referense

Elsősorban vendég, és csak másodsorban hivatalos minősítője voltam a XXV.Parádi Palócnapoknak. Barátnőmmel mi is a programok gazdagsága között válogathattunk. Bár a nyitó ceremóniákra nem értünk oda, a favágó bemutatót már megnéztük. Érdekes volt látni az eddig csak TV-ből ismert favágóversenyek versenyszámait. Ötletes színfoltja volt a rendezvénynek. A Cifra istállónál tartott programok után, a kastélypark élő díszlete között déltől megnyílt a földi Kánaán – a két rendezvény közel 30 sátrában várt ránk ízletesebbnél ízletesebb kóstoló. Bár párommal a Palóc út 9 falú 9 étkei közül csemegéztünk (salvusos töltött káposzta, sasvári mákos dödöle, óhutai ganca, bodonyi palócgulyás – sajnos, többre már nem volt kapacitásunk), ahol mindenütt szívélyes vendéglátás, barátságos és hangulatos környezet várt, utána még végignéztük a vadásztársaságok kínáló sátrait, és szebbnél szebb dekorációit is. Megcsodáltuk a Freskó étterem fali pannóit, a fentebb említett kiállítás remekeit, és megkóstoltuk a fantasztikus erdei gyümölcslevest és a vadpörköltet (külön köszönet érte!). A vásárosok, fazekasok sátrai után élmény volt végignézni a lakodalmas felvonulást, és a színpadi fellépők műsorát. Kiváló ötlet volt a fellépő csoportok műsorszámainak váltogatása, mely sokkal gazdagabbá tette a bemutatókat, és a végén az össztánc.

Jó volt látni a clevelandi vendégfellépőket, öröm látni, mennyire szívvel, szeretettel őrzik kint magyarságukat.

Büszke lehet az a település, mely ilyen gazdag palóc hagyományőrzéssel foglalkozik, ahol három különálló - minden korosztályt felölelő csoport ápolja a szellemi és tárgyi örökséget, gondoskodva az utánpótlásról is. A bemutatott Palóc lakodalmas a három csoport együttműködésének szép példája, mely még jobban összekovácsolja a közreműködőket. Ez teszi és teheti Parádot a Heves megyei palócság központjává, lehetővé téve ilyen színvonalas rendezvények lebonyolítását, és emeli olyan rangra a palóc falvak között, mint Hollókő, vagy Kazár.

Szerencsés település Parád, ahol ennyi látványos és egy ilyen nagyszabású rendezvény megvalósítására alkalmas helyszín található. A Cifra istálló lovas kultúrájával, az arborétumszerű park a maga adottságaival, a helyszínek közelsége, a meglévő infrasrtukturális háttér, stb. A Freskó étterem irigylésre méltó szépsége Parádnak, és odaillő helyszíne a vadásznapnak. Bár csak a fellépők és szervezők étkeztek benne, de sokan sétáltak be megcsodálni Haranghy Jenő csodálatos fali pannóit, melyek a főfalon található vadászjelenetekkel kiválóan illeszkedtek a vadásznap hangulatához. Szintén elismerést érdemel a szomszéd teremben megnyitott kiállítás, ahol a tarnaleleszi (korábban szentdomonkosi) Valaczkai Erzsébet trófeái és erdei témájú alkotásai, és a salgótarjáni Csengődi Ottó (két palócföldi művész) természetes alapanyagokból készített dísztárgyai segítettek ráhangolódni a vadásznap ízére. Az étterem azután kiváló helyszínként szolgált az este megrendezett bálhoz is.

Természetesen a fent említett adottságok önmagukban kevesek. Szükség van egy olyan lelkes szervező gárdára, amely ki tudja aknázni az adottságokban megbúvó lehetőségeket, és összefogással (és mérhetetlen munkával) megszervezni, megvalósítani és lebonyolítani egy ilyen komplex programsorozatot. A hivatal dolgozóinak érdeme a kiváló szervezés, a programok gondos megvalósítása.

Az ételkínálat Pazar volt. A parádóhutaiak díszlete különösen tetszett, egy paraván és számos használati tárgy és apróbb viselet kihelyezésével a finom krumpliganca mellé odavarázsolták a palóc falusi hangulatot, de a többi sátor is, különösen a vadásztársaságok némelyikének dekorációja is tiszteletet érdemel.

Öröm volt nézni – és persze fényképezni – a gyönyörű népviseletbe öltözött lányokat, menyecskéket és asszonyokat, élőben, testközelből látni ezeket a csodálatos „ruhaköltemények”, érezni, hogy ezek az emberek még mindig örömmel és büszkén viselik a népviseletüket.

Látszik az évtizedes rutin a szervezésben: a sörsátrak félméteres facövekekkel rögzítve a szél ellen, könnyen telepíthető, szétszedhető, a sátorhelyek mellett slagokkal kivezetett kiépített mobil vízcsapok – melyek télen elbonthatók, de a rendezvényszezonra újra könnyen kihelyezhetők. A földrajzi adottságok ötletes kihasználása, mint a szabadtéri színpad elhelyezése, mely a fák alatt árnyas környezetet biztosít a fellépőknek, és a vele szemben a Freskó étterem terasza, és a felé emelkedő osztott domboldal, mely alkalmas a nézőknek, hogy akár árnyékos helyet keressenek.

Minden tiszteletem és elismerésem Riának (Csortos Bélánénak) mint a rendezvény lelkének, fő szervezőjének, aki mindent kézben tartott, mindenütt ott volt, irányította és vezényelte a lebonyolítást, Mudriczki József polgármester és Varró Gyula jegyző úrnak ,akik mindenütt ott voltak, minden ismerőst szívélyesen üdvözöltek, mindenkihez volt egy-két jó szavuk, és jó házigazdaként éreztették mindenkivel, hogy örül annak, hogy részvételükkel megtisztelték a rendezvényt. És éppen ilyen elismerés jár azoknak, akik a háttérben dolgoztak azért, hogy minden készen legyen, hogy Parádnak jó hírét vihessék messze vidékekre is az ide látogatók.

Parád lakói most is összefogtak.

Jelenet a parádi lakodalmasból

Farkas László Márton
a Heves Megyei Vadászkamara elnöke

2011 júliusában a Heves megyei vadászok 20. alkalommal jöttek össze Parádon. Nem mindig Parádon találkozunk, voltunk már például Tarnamérán, Kiskörén, Tepélypusztán – a hely kiválasztásával is az alapvető célunk megvalósulását szeretnénk elérni, hogy tudniillik Észak-Heves és Dél-Heves vadásztársaságai évente találkozhassanak. Fontosnak tartjuk, hogy a vadászok kulturális és szórakoztató programok által is tovább ápolják a fennálló jó kapcsolatokat.

A nagyközönség, a civil társadalom rendelkezik bizonyos ismeretekkel rólunk, de nekik is be akarjuk mutatni, hogy nemcsak vadászunk, vadgazdálkodást folytatunk, hanem bizonyos kulturális tevékenységeket is végzünk vagy felkarolunk. A csontból készített művészi tárgyak, faragások, vadászati tárgyú festmények a teljes magyar tárgyi kulturában is jelentősek. Ezekből a rendelkezésünkre állókat szívesen hozzuk magunkkal a vadásznapokra. De a nézőknek kedveskedünk azzal is, hogy megmutatjuk nekik a vadászkutyáinkat, éspedig úgymond „munka közben”.

A 25. Parádi Palócnapok programjai közé iktatott vadásznapon 29 vadásztársaság vett részt, maguk a tagok, a családtagjaik, a barátaik. Ahhoz, hogy igazán jól érezzük magunkat, persze elengedhetetlen a vadételfőzés, mégpedig versenyszerűen. De úgy tapasztaltuk, hogy a programjainkat nézők is kitűnően szórakoztak.

Parádra mindig szívesen jövünk, szép a környezet, kifogástalan az infrastruktúra, de az sem mellékes, hogy a palócnapokra kíváncsi sokszáz emberrel kapcsolatba kerülhetünk.

A vadásznapok után össze szoktunk jönni, és kiértékeljük azokat. Nem udvariasságból mondom, de egyöntetű volt a vélemény, hogy az idei megyei vadásznap volt minden eddigi közül a legjobb. Van elegendő tapasztalatunk ahhoz, hogy a negatívumokat kiiktassuk, hogy a programjainkat gazdagítsuk, és mindebben számíthatunk a helyi rendezők segítő együttműködésére. Így volt ez az idén is.

Benke László mesterszakács, az Első Magyar Fehérasztal Lovagrend Nagymestere

Palócföld kedvelt zarándokhelyem. Ez az a hely, ahol hittel és alázattal ápolják hagyományaikat, népi kultúrájukat az itt élők. Köszönhető mindez Parád lelkes, aktív polgármesterének, örökifjú jegyzőjének és a fáradhatatlan, csupaszív háziasszonyának, Csortosné Riának. Hiszen a nagy magyar - palócföld szülöttje - Mikszáth igéjét szentírásnak tekintik:

„Az a nép, nemzet, ki nem ápolja múltját, hagyományait, az nem érdemli jövőjét!”

Tíz éve a fehér asztalhoz invitálják az ország minden részéről érkező honfitársakat. Hisz a fehér asztal a béke szigete, ahol népek, nemzetek sorsa dől el, de a miénk is. Palócföld fenséges ízeit itt mindenki kóstolhatja, fogyaszthatja. A különleges tárkonyos leveseket, vadételeket, tócsnit, cicerét, langalót, a kemencés kapros pitéket az ízek utcájában készítik a jó palócok. Itt mi szem-szájnak ínyére van, mindent megtalál a vendég, amit kedvező áron végtelen vendéglátói szeretettel kínálnak.

És ha már a gasztronómia oltárán áldozunk, a kultúrával és művészettel is ismerkedhetünk, hisz ízelítőt kapunk a népművészeti hímzés, hagyományőrző ruházat, fafaragás, kristálycsiszolás világhírű szépségeiből. Ez egy kitűnő, jól szervezett rendezvény. Sok ilyen csodára lenne szükség hazánkban, hogy valójában minél többen megismerjék nemzeti értékeinket, kincseinket!

Számomra lenyűgöző élmény volt, hogy a szervezők a rendezvény egyik kitűzött célját - minél több fiatalt bevonni a rendezvény aktív résztvevői körébe - mesterien teljesítették.

Őszinte szívvel ajánlom mindenkinek, hogy látogassanak el Parádra a palócnapi rendezvényekre. Nem fognak csalódni, egy életre szóló élményben lesz részük!

A község lelkes kis csapatának, szervezőinek, rendezőinek, Parád melegszívű palócainak hálás szívvel köszönjük!

Hisz magyarnak lenni büszkeség, palócnak lenni méltóság!

~~~~~~

Révész Lilla tanárnő

A palócnapok keretén belül ebben az évben is megrendeztük a kistérségi táncfesztivált a Freskó színpadán, immár hetedik alkalommal. A szokásostól eltérően idén nem pénteken, hanem vasárnap léphettek színpadra a csoportok. Ez a rendezvény az elmúlt évek során rangot szerzett magának a kistérségen belül. A térség iskolái, óvodái és különböző csoportja elismerésnek tekintik az erre történő meghívást, szívesen jönnek el minden évben. Iskolánk és
~~~~~~

óvodánk táncos növendékeinek is jó alkalom ez arra, hogy a falu nyilvánossága előtt bemutassák az elmúlt tanévben megszerzett tudásukat, legfrissebb koreográfiáikat.

Az idei rendezvényen több mint 200 gyermek lépett fel különböző produkciókkal. A műsorban képviseltette magát a néptánc, de a modern tánc különféle változatai is. Láthattunk disco, funky, esztétikus testképzés, mozdulatművészet, karakter tánc műfajú produkciókat. Fellépett a rendezvényen többek között a recski iskola és óvoda, a verpeléti óvoda, a mátraderecskei iskolában működő Derecskei Delfinek formáció és egy fiatal, gyöngyösi páros, akik akrobatikus rock and roll tudásukkal kápráztatták el a közönséget. Természetesen a parádi gyerekek (óvodások és iskolások) is megmutathatták tudásuk legjavát. Bemutatásra kerületek azok a koreográfiák is, amely a Miénk a tér! fesztiválon arany és ezüst minősítést kaptak.

Ezúton is köszönjük a szülőknek, hogy a nyári szünetben a gyerekeik számára lehetővé tették a szereplést. És köszönjük Czákné Pifkó Juditnak azt, hogy a műsort lebonyolította, és hogy a koreográfiák többségét betanította.

~~~~~~

Csortos Béláné ezúttal mint vendég

Kóstoljátok meg! Ezért vagyunk itt!

Gyorsan eszel, gyorsan halsz, keveset élsz.

Az élvezhető élethez nem feltétlenül a túlbonyolított, rafinált, ételeken és a luxuséttermeken keresztül vezet az út, hanem a munkájukat élvező, földből alkotó embereken keresztül is. Ismerd meg őket, hogy ők is megismerjenek téged. Kóstolj bele a munkájukba, a napfénybe, a Föld húsába, a növények erejébe, a méz ízébe, a borok vérébe, a kenyér testébe, a párlatok tüzébe, a sajt zsírjába és érezd, hogy Érted van a világ és Te a világért vagy!

Kóstoljatok bele! Ezért szerveztük!

ÉTKEK UTCÁJA

A hutaiak, akik elkészítették a „bornyuannyát" gancával
~~~~~~

Több éve már, hogy a hagyományőrző szokások bemutatása mellett a palócnap eseményei között a parádfürdői parkban étkek is készülnek, lelkes civilszervezetek, nyugdíjasklubok közössége által.

Ki ne emlékezne a forró nyári gyermekkorok világára, amikor a nagyszülőknél a szabadban, a kert árnyas fái alatt készült el az egyszerű de nagyszerű étek, amit szerettünk! Hűvösre húzódtunk és kanalaztuk a nyár ízeit, a cserépedények virágmintás kopott tányérkáiból, egyszerű fa- vagy alumínium kanálkákkal. Az öregek több évtizedes fajanszba, zománcos tálkába tették a gőzölgő ételt, megvárva, amíg mi, gyerekek elsőnek merítettünk.

Ma is érzem a vékonyvenyige csípős füstjét, amely hihetetlen gyorsan izzott fel az öreg masina torkában. Béke volt, békesség, öröm, hogy együtt lehettünk, és ízlett az étel – senki sem válogatott. Minden évben termett a kajszibarackfa, érett az eperfán a fekte vagy fehér szemű illatos mézédes gyümölcs, amelyet ma már kevesen kóstolhatunk. A kert adta a bőséget, csak kiszaladtunk és marékszámra húztuk ki a friss retket, répát – ami nem kellett, nem volt az pazarlás, bekerült a baromfik elé.

Az egyszerű nyári lakban minden a helyén volt. A vizesvödör, a vízmerítő edény, a négylábú „masina” tetején a vizes lábas fortyogó tartalmával, rajta a vízköves fedő, amit ha fordítva raktak a lábas tetejére, melegen tartotta a pléhedénybe rakott palacsintát, hogy délután is ehessünk belőle.

Emlékeztek még a mályvabokrokra, az illatos estikére – a szarkaláb szegélyekre?

Bizonyára, mert mindannyiunknak van egy emléke, egy fókuszált képe. Megőriztünk egy ízt, egy illatot. Felidézni is tudjuk az egysoros mondatokat a falvédőkről, amiket ma elteszünk a szekrény mélyére, de van egy alkalom, amikor előkerülhetnek. Hát ez a nap volt az, amikor az Étkek utcájában megjelent a gyerekkor boldog „egyszer már volt” érzése.

Tárgyak, illatok, ízek – derűs arcok kínálták a palócvilág egyszerű, de utánozhatatlan finomságait. Köszönöm az örökké fiatal időskorúaknak, és a korban fiatalabbaknak, a 20, 30 és 40 körülieknek, a parádóhutai fiataloknak, a Tobolyka Néptánc együttesben táncolók szüleinek, Bükkszék Nyugdíjasklubjának, Bodony Nyugdíjas Társaságának, Recsk Nyugdíjas Egyesületének, Parasznya Palóc Klubjának, a recski Bódi Pékségnek, az Együtt Parádsasvárért Egyesület tagjainak a lelkesedést, a törődést, a fáradozást, hogy visszahoztak egy délelőttöt a múltból a jelenbe.

Így tették nekünk emlékezetessé a nyári délelőttöt.

~~~~~~

Ahogyan mi láttuk magunkat…

Sok vendég érkezett a palócnapokra, és persze a parádiak is sokan voltak – ki résztvevőként, ki nézőként.

A pénteki program mintegy előkészítője, a vasárnapi pedig levezetője volt a szombatinak. A szombati rendezvénykínálat gazdag volt, egy időben több helyszínen zajló programok közül választhattak az érdeklődők. Fúvós zenekar zenélt, volt többek között kézműves, fafaragó, vadászkutya és lovas bemutató, rönkvágó verseny, a gyermekeknek külön program.

A palócföld seregszemléje nagyon kicsire zsugorodott, a parádiakon kívül egy-két más községbeli hagyományőrző csoport mutathatta meg magát. A palócnapok fénykorában 35 településről jöttek el a díszes felvonulásra, az esemény tévéhír lehetett, mint a mohácsi busójárás. Mindannyian ilyet szeretnénk ismét, de hogy nem tudjuk megszervezni, annak anyagi oka van: a csoportok ide utaztatása és ebéddel fogadása kb. 5 millió forintba kerülne, ezt a pénzt az önkormányzat nem tudja kigazdálkodni. Az igénybe vehető pályázatokkal ennek töredékéhez tudunk hozzájutni. Meg kell hát kísérelni a pályázati kiírások megváltoztatását. E nélkül a palócnapok falunappá zsugorodhatnak.
~~~~~~

Akkor is bekövetkezhet ez, ha elegendő pénz lesz rá. Vendégeink lelkendezve írják, hogy generációk öltöztek népviseletbe és kapcsolódtak be a rendezvényekbe, de mi tudjuk, hogy a hagyományőrző egyesület arról panaszkodik, hogy nem jönnek soraikba a fiatalok. Az iskolában van néptánc oktatás, szervezéssel, irányítással el kellene érni, hogy ők majd éppoly lelkesen őrizzék a palóc kultúra tárgyi és szellemi értékeit, mint ahogyan a mostani idősek teszik. Ha azonban másutt (a többi 34 faluban) is fennáll ez, akkor a problémát nem elég községi szinten kezelni.

A bál iránti érdeklődés kicsi volt („félházas”), a sztárvendég pedig több mint egy órát késett.

Elmaradt a tűzijáték, túl sokba került volna.

A színházi előadást a fenyegető esőfelhők dacára legalább kétszáz ember látta, közülük 36 parádit számolhatott meg, akit ez érdekelt. Pedig ezek a színházi előadások évek óta szórakoztatóak és színvonalasak is.

Új programok épültek be a palócnapokba: már korábban a vadásznap, most a lovas bemutató, a rönkvágó verseny. Ezek közönségcsalogatók is, lehet még hasonlókat integrálni. Az idén egy szántóversenyt is láthattunk, ami nem palócnapi programként, hanem magánkezdeményezésként került elénk, a polgármesterrel előző este közölték, hogy lesz ilyen, és adjon hozzá embert."

Valóban irigylésre méltók vagyunk azért, ahogyan a parádiak összefogtak a palócnap sikeréért. A 35 C^0-os hőségben 70 évesek öltöztek be, mások főzésben képviselték falujukat, vagy sátorállításban segítettek stb. stb.. És volt két tucat olyan sportoló, aki Csortos Zoltán megsegítése érdekében focimeccset vállalt a hőségben.

Amikor ilyen sikeresen mutatja meg értékeit Parád a közeli és a távoli vendégeknek, még inkább el kell gondolkodnunk erényeinken és hibáinkon. A kérdés: hogyan tovább ?

(Csortosné-Nagy)

Csortos Zoltán volt csapattársak és barátok körében

Parád Nagyközség Önkormányzata tisztelettel megköszöni a palócnapok sikeres megrendezéséhez nyújtott anyagi és egyéb támogatását, segítségnyújtását

Kiemelt támogatóinak:
Gyöngyös-Mátra Takarékszövetkezet igazgatóságának, Vallus Gábor úrnak, Parádóhuta

Támogatóinak:
Asinski Yury igazgató úrnak (Erzsébet Szálló), Bíró Zsolt vállalkozónak (Parád), Coop Zrt.-nek (Jászberény), Csortos Eszternek, Endrészné Horváth Mária vállalkozónak (Parád), Faragó Emesének és a lovas rendezvény támogatóinak, ifj. Boros Tibornak, a Kanázsvár Vadásztársaságnak (Mátraderecske), Kovács István polgármesternek (Bodony), Kucsera György képviselőnek, Légrádi Gábornak, Mudriczki József polgármesternek, Pevik Kft.-nek (Pétervására), Pokorni Aurélnak, Pózmányné Farkas Enikőnek és Pózmány Zsoltnak, Simon Ingridnek, Strúbel József vállalkozónak, Szabóné Presovszky Máriának, Szakács Józsefnek, Széll Péter Andrásnak, a Várbükk Vadásztársaságnak (Parádóhuta), Varró Gyula jegyző úrnak, Varsányi Andrásné vállalkozónak (Parád).

A Palócbokréta Hagyományőrző Egyesületnek, a Nyugdíjas Klub közösségének, a Tobolyka Néptánc együttes tagjainak, a Fáy András Általános Iskolánk és Alapfokú Művészetoktatási Intézményünk tanulóinak, a parádi Bendegúz Óvoda tagjainak, a megjelent vadásztársaságok közösségének, az önkormányzat intézményeinek dolgozóinak, a támogató vállalkozóknak, a jó szívvel segítő lakosoknak, és minden segítőkész közreműködőnek a munkáját, amellyel elősegítették a 2011. évi Palócnapok sikeres megrendezését.
Parád község hírnevét öregbítette dicséretes lokálpatrióta tevékenységük.

Köszönjük, hogy támogatták a múlt megbecsülésére, népi értékeink megőrzésére tett erőfeszítéseinket.

BESZÉLGETÉSEK

Muskatal Péterrel az Országos Mentőszolgálat Recski Mentőállomásának vezetőjével beszélgettem az állomás létesítésének fontosságáról, hasznosságáról.

- Mióta üzemel a mentőállomás? Mikor adták át?

- A tényleges munkakezdés május 9-én indult, ekkor még egy autóval, majd 16-tól két mentőautóval dolgozunk. Az átadás csak június elején volt.

- Milyen típusú mentőautóik vannak?

- Ezek alapfelszereltségű mentőgépkocsik. Az egyik 24 órás szolgálatban van, a másik 7-től 19 óráig üzemel. A különbség annyi közöttük, hogy a 24 órás autón gyermek újraélesztéshez szükséges ballon is található.

- Az autókon hány fős személyzet dolgozik?

- Egy sofőr és egy mentőápoló, ők itt az állomáson várják az esetleges riasztásokat.

- Egyébként az állomásnak hány dolgozója van?

- Összesen 14 fő. Vannak rutinos, régi kollégák és vannak újak is. A környékbeliek közül 7 embernek sikerült munkahelyet teremteni. 1 parádi, 2 mátraballai, 1 siroki és 3 recski jutott itt munkához.

- Gondolom a mentőautók mindig indulásra készen vannak?

- Természetesen. Télen is fűtött garázs áll a rendelkezésünkre, ami azért is fontos, mert az autókban lévő, az ellátáshoz szükséges dolgok megfelelő állapotához minimum +10 Celsius fokra van szükség.

- Az indulás óta bebizonyosodott már, hogy indokolt döntés volt létrehozni az állomást?

- Igen. A döntés az Országos Mentőszolgálaton és a Recski Polgármesteri Hivatalon múlt, de indokolta az is, hogy az európai szabvány szerint ez a térség messze esik Egertől és Gyöngyöstől is. Ugyanis a szabvány azt mondja, hogy 15 percen belül a riasztás helyszínére kell érkeznie az autónak. Így a recski központtal ez megvalósult.

- Tulajdonképpen mekkora terület tartozik ide?

- A környező települések: Parádsasvár, Parád, Parádfürdő, Parádóhuta, Bodony, Recsk, Mátraderecske, Mátraballa, Sirok, Kőkút.

- Tehát ha riasztás érkezik, akkor automatikusan önöket indítják?

- Ez úgy történik, hogy amikor valaki felhívja a 104-et, az egri irányítócsoporttal fog beszélni, ők döntik el, hogy pontosan milyen felszereltségű autóra van szükség. Minket azonnal a helyszínre küldenek, azonban ha az eset súlyossága indokolja, velünk párhuzamosan Egerből elindul egy rohamkocsi is. Amíg ők nem érkeznek meg, addig mi látjuk el a beteget, sérültet.

- Ezzel a körzeti orvosok és az ügyeletes orvosok munkáját is segítik. Velük milyen a kapcsolatuk?

- Nagyon jó kapcsolatunk van, sokszor konzultálunk egymással. Ők is gyakran, közvetlenül kérnek segítséget, de ilyenkor is jeleznünk kell az irányítócsoport felé. Nekik mindig tudniuk kell, hogy a mentőautó hol tartózkodik. Egyébként kiegészítjük az orvosok munkáját, hiszen az otthon történő problémák, gondok az ő hatáskörükbe tartoznak, kivéve, amikor akut, életveszélyes helyzet áll fenn. A mi profilunk a sürgősségi ellátás és a közterületeken történő betegellátás.

- Az elmúlt hónapokban milyen tapasztalataik voltak?

Volt néhány fölösleges riasztás, de szerencsére ez elenyésző. Egyébként azt vettük észre, hogy az emberek örülnek, hogy néhány perc alatt kiérünk, sokan meg is lepődnek, hogy már itt is vagyunk. Ez is mutatja, hogy mennyire nem mindegy, honnan indul a mentőautó.

Továbbra is sikeres munkavégzést, kevés sürgős esetet kívánok. Köszönöm a beszélgetést.

Jónásné Zaja Zsuzsanna

Germek- és családsegítés Parádon

Magyarországon az önkormányzatoknak jogszabályba foglalt kötelessége, hogy gyermekjóléti és családsegítő szolgálatot működtessenek. Parádon a két szolgálatot Bükerné Huszár Erzsébet és Gáspárné Gál Andrea irányítja. Bükernét kérdezem munkájukról.

- Miért van szükség két szolgálatra, hiszen a gyerekek családban élnek.

- A gyermekjóléti tevékenység a 0-tól 18 éves korúakra irányul. A családsegítő tevékenység pedig felnőttekre, ha van gyerekük, ha nincs.

Bükerné Huszár Erzsébet

- Mi a feladata a gyermekvédelmi szolgálatnak?

- Segítséget nyújtani a veszélyhelyzetbe került gyerekeknek. A veszély sokféle lehet, a család kritikus anyagi helyzetétől kezdve, a gyermek beilleszkedési nehézségén, a súlyosabb tanulmányi és magatartásbeli zavarokon át a szülők nem megfelelő életvitelén át a betegségekig. Szóval minden, ami a gyerek testi-lelki egészségét veszélyezteti, akadályozza a fejlődését és a normális nevelődését.Parádon a 2010-es évben 17 család 33 gyereke került be az alapellátásba. Ez annyit tesz, hogy fél évig szoros segítő kapcsolatba kerülünk a családdal. Ha ezalatt eredményt érünk el, azaz normalizálódik a helyzet, akkor az ügyet lezárjuk, ha nem, tovább folytatjuk akár többször fél éven át, ha nem elutasító, akin segíteni akarunk. Ha elutasító, akkor hatósági eljárás következik a jegyző előírja, hogy a szülőknek mit kell tenniük ahhoz, hogy a gyerek a családban maradhasson.

- Az említett veszélytényezők közül melyik áll fenn leggyakrabban?

- Az, amikor a szülők elhanyagolják e gyerekeket. Sok fiatal lány tizenévesen megszüli a gyermekét, gyakran nem is az elsőt, maga is gyermek még, felkészületlen az anyaszerepre. Az a jellemző, hogy a szülőknek nincs munkája, a gyerekek után járó pénzekből próbálnak megélni, de gyermekeiknek értéket, követendő példát adni nem tudnak.

- Abból, amit elmondott, gondolható, hogy roma családokról van szó.

- Nagy többségük roma, de nem csak roma családokkal kerülünk ilyen munkakapcsolatba. És ezek életvitele sem különb a romákénál.

- Eredményesnek itéli a saját munkájukat?

- A mi tevékenységünket az illetékes állami szervek rendszeresen ellenőrzik, úgyhogy nem csak mi minősítjük magunkat. Azt mondhatjuk, hogy szükséges és hasznos , amit több mint tíz éve csinálunk. A munkánk végzéséhez felsőfokú szociális képzettség szükséges. Tisztában vagyunk azzal, hogy meddig mehetünk el mi, és hogy mikor kell a védőnőt, a tanárt, az orvost vagy a rendőrt bevonnunk. A felsoroltak mindegyikével kifogástalan az együttműködés.

-Mi lesz azokkal, akiknél több fél éven át sem képesek a veszélyeztetettséget megszüntetni? Meg azokkal, akik súlyosabban veszélyeztetettek?

- Említettem, hogy ilyenkor lép közbe a hatóság. Ha úgy ítéljük meg a helyzetet, hogy a gyereket muszáj kiemelni a családból, azt a jegyző teszi meg. A kiskorú ezután a befogadó otthonba kerül 30 napra, ezalatt kell eldönteni, hogy mi legyen vele: vagy visszajut a családba, vagy bent marad a szakellátásban, azaz kerülhet nevelő szülőkhöz vagy gyermekotthonba. Egyébként tavaly egy gyereket kellett védelembe vétetni, ő vissza is kerülhetett a családba.

- *A leggyakoribb veszélytényező tehát az, hogy a szülők elhanyagolják a gyerekeiket. Ilyenkor maguk mit tudnak tenni? Említene néhány gyakoribb eljárást.*

- Parádon az úgynevezett egyéni megsegítés az óvodában és az iskolában is jól működik. A halmozottan hátrányos helyzetű családok is rendszeresen hozzák gyermekeiket az óvodába. A gond az iskolában nő meg, és a középiskolában a legrosszabb a helyzet. Onnan hamar és kevés kivételtől eltekintve kiesnek, annak ellenére, hogy térítésmentesen juthatnak tankönyvekhez, ebédhez, buszbérlethez. A tanulásra szorításban a hatóság szankciója az, hogy 50 óra igazolatlan mulasztás után a szülők nem használhatják fel szabadon a családi pótlékot, annak módját a hivatal előírja.

- *Azért elég gyakori veszélyeztető tényező lehet a család rossz anyagi helyzete is.*

- Így van. Az önkormányzat tud esetenként némi pénzt adni a szociális bizottság mérlegelése alapján, főleg tanszerre, ruhára. De nálunk az óvodában folyamatos gyűjtés van. A szülők behordják a már használaton kívül került ruhákat, könyveket, játékokat. Ezekből bárki rászoruló bármikor vihet, még csak nem is ellenőrizzük, hogy ki mit visz haza. Eddig ebből semmi probléma nem adódott. Egyébként nemcsak az ovisok szüleitől, hanem bárkitől átvesszük az ilyen tárgyakat.

- *Tudnak éhező parádi gyerekről?*

- Tartósan éhezőkről nem. De az ételben szűkölködőkön is próbálunk segíteni. Az önkormányzat a korábbi években pályázat révén nyári gyermekétkeztetésre évente kb. ötszázezer forintot tudott fordítani. Az idén már nem pályázhattunk, mert az önkormányzat kikerült a pályázatra jogosultak köréből. Bizonyára megnőtt a jobban rászoruló települések száma. Tíz éven át, tartós élelmiszer adományokra pályáztunk, és meg is nyertük mindig, több tonna mennyiségben. Olykor kettő, olykor négy forduló teherautó-szállítmány érkezett. Az idén azonban már nem pályáztunk. Ennek két oka van. Az egyik az, hogy az erejüket bíró szülők, rászorultak hívásunkra sem jöttek lepakolni a szállítmányt. A másik az, hogy vádaskodni és követelőzni kezdtek a megsegítendők: neki nem annyi liszt kellene, hanem cukor, nekik több járna, mint a másiknak stb. – egészen a csúnya veszekedésig.

- *Az idén nem pályáztak. És jövőre sem fognak?*

- Jelenleg nem tervezzük ezt. De előállhat olyan helyzet, hogy más szabályozással bár, de vissza kell térnünk a pályázatírásra. Ehhez azonban az is kell,, hogy ez a támogatási forma a kívánatos formában bonyolítódjék le, mert a követelőzésnek, fenyegetőzésnek a jövőben sem akarunk céltáblája lenni.

(nagy)

HÍREK. TUDOSÍTÁSOK

„A magam és mások örömére”

2011. június 26-án Bagi András fafaragó, aki évek óta Parádon él, legújabb munkáit mutatta be a parádi közönségnek. A 14 darabból álló sorozat címe: Jézus szenvedése és feltámadása. A stációt a Kisbárkány község megrendelésére készítette, a műveket majd a templomkertben helyezik el, gyönyörködtetés céljából és liturgikus események kellékeként.

A kiállítást a parádi nyugdíjasklub szervezte meg és adott helyet neki. A megnyitón olyan sokan voltak, hogy alig fértek be a klub helyiségeibe. Az egybegyűlteket Szakács Béláné klubvezető üdvözölte kedves ünnepélyességgel, majd Mudriczki József polgármester köszöntötte meleg szavakkal Bagi Andrást, és méltatta a kiállított stációt. Ezután Bagi András mondott pár mondatot magáról és a faragások elkészültének körülményeiről, majd a

nyugdíjastársak nevében Turnai Tibor mondott baráti elismerő szavakat. Bagi András és a munkáját áláldozat-készen támogató felesége nagy tapsot kapott.

A szervezőknek, nyugdíjasklub tagjainak arra is kiterjedt a figyelme, hogy mindenkit megvendégeljenek egy pohár itallal, finom harapni valóval.

Ám a csoportok beszélgetésébe belehallgatva nyilvánvaló volt, hogy nem a vendéglátás, hanem a stáció látványa jelentette a maradandó élményt. Többen legszívesebben itt fogták volna a faragásokat, ha nem a házban, hát a parádi templomkertben.

A stáció egyik darabja

Az Erzberg rodeón

Június 23-tól négy napon át rendezték meg Ausztriában, Eisenercben az Erzberg rodeót. Ez egy túramotor-verseny, melyet egy hatalmas külszíni bányában bonyolítanak le immáron a 17. alkalommal. Az idei versenyen 37 országból 1900 motoros vett részt, köztük Holló Bence, parádi fiatalember.

A versenyre az interneten lehetett nevezni még tavaly novemberben. Bencének a tél és a tavasz a felkészülés jegyében telt el, Parád és környéke alkalmas terepet kínál erre.

Júniusban pedig irány Eisenerc. Pénteken és szombaton a külszíni bánya mélyéről kellett a felszínre feljönni szerpentinszerű utakon, az időeredmény alapján választották ki azt az ötszáz motorost, akik a vasárnapi versenyen elindulhattak. Bence is rajthoz állhatott.

A verseny egy hihetetlenül nehéz sziklás-erdős terepen zajlott, a kb. 20 km-es táv megtételére 4 óra versenyidőt állapítottak meg a szervezők. Bence – a hat magyar induló közül egyedüliként – három és fél órán át motorozott, azaz a KTM EXC 525-ös motorja nyergében megkísérelte legyőzni a pálya adta nehézségeket. Ember és gépe küzdött egy olyan tereppel, amelyen helyenként 80-100 motoros akadt el, torlódott fel. Valamennyi ellenőrző ponton mindössze 9 versenyző tudott átmenni.

Holló Bence a 286. helyen végzett. Büszke volt magára, de büszke lehet rá mindenki, aki szereti ezt a sportot, és becsüli az ebben a sportágban is megkövetelt ügyességet és küzdeni tudást.

~~~~~~

Van két játszóterünk

Amint a nevében is benne van, a játszótér a játéknak, az önfeledt szórakozásnak a helye. Parádon 2011. 06. 26-ára elkészült a felvégen a második játszótér, pontosabban játszótér és extrém pálya is. A létesítmény csodálatos, a gyerekeket nem kell biztatni a használatára – a felnőtteknek meg azt tanácsolom, hogy ha arra járnak, ne mulasszák el megnézni.

Mot a felszerelést nem a funkciója, hanem a több milliós értéke felől közelíteném meg, mert úgy vélem, hogy a többség számára fontosabb, hogy ezek a játékok hosszú évekig működjenek kifogástalanul, és maradjanak is épek, szépek. Óvnunk kell vagyontárgyainkat.Nem véletlenül készült el a házirend, ami a tér több pontjára kikerül. Aki (gyermek, felnőtt egyaránt) nem tartja be az abban foglaltakat, anyagi felelősséggel tartozik. Reméljük, hogy lesznek majd kis és nagy gyerekek, akik évek múlva is, akik szívesen járnak majd ezekre a terekre.

Sajnálattal tapasztaltam, hogy már a padokba, asztalokba vésés megindult. Ez is rongálásnak számít, és kifejezetten ronda. A „szeretlek nagyon”, a „rock”, a „KV” vagy a „12.o” belevésése nem túl tetszetős, elrontja a játszótér küllemét.

Akikkel ott beszélgettem, szóltak, hogy még csak az extrém pályán vannak szemetesek, a másik oldalon mindenféle szemét el van dobálva. Tényleg így volt, láttam ott papírzsebkendőt, sörös és kólás dobozt és megannyi cigicsikket. Polgármester úrral beszéltem, azt mondta, hamarosan kint lesznek a kukák, az újság megjelenéséig ez meg is történik. Reméljük, ezután mindenki használni fogja azokat. Egyébként a házirendben majd olvashatják, hogy a területen tilos a dohányzás és az alkoholfogyasztás.

Nem vagyunk nagy közösség, de összefoghatunk annak érdekében, hogy a felnövekvő kisgyermekeink tiszta, szép, rendezett, környezetben játszhassanak, és jó példát lássanak szüleiktől, ismerőseiktől. Mindannyiunknak fontos, hogy milyen a környezet, amiben a gyerekek felnőnek. Ehhez hozzátartozik a játszótér is. Vigyázzunk rá! Mind a kettőre!

JZZS

~~~~~~

Lehet itt…
…lovagolni?

Ha a turista Parádon nevezetességet akar látni, először a Cifra istállóba megy megnézni az épületet és a kocsimúzeumot. Meg a lovakat – különösen, ha gyerekkel van. Az istálló évszázados története során látott a mainál szebb napokat, ám abból az elhanyagoltságból, amiben a közelmúltban került, kilábalni látszik. Azzal pedig, hogy lovagolni lehet ott, látogatókat vonz, éli az életét.

-Főleg gyerekek jönnek – mondja Faragó Emese, helyi lakos, akire a lovak gondozása és a lovagoltatás van bízva. A lovaglás Magyarországon is közkedvelt lett a gyerekek körében, az igényt felismerve sok helyen működtetnek lovas iskolát. Szerencsére egy ideje a mi gyerekeinknek is lehetőségük van barátkozni a lóval. Mert sok minden lényeges a gyermek és a ló kapcsolatában: az állat szeretete, az önérzet növelése, az ügyesedés, annak az átélése, hogy lám, erre is képes vagyok. A gyermek természeténél fogva vonzódik a lóhoz, és nagy örömet tud neki okozni, ha egyszerre uralhatja és szeretheti az állatot.

Faragó Emese szívügyének tekinti a lovagoltatást. A kis lovas minden mozdulatát éles szemmel figyeli, tartást, mozdulatot javíttat, kedvesen dicséri a lovaspalántát. Pontosan tudja, hogy milyen szinten áll a növendék, és hogy mennyit is kell tovább lépnie a lovastudományban.

-Nyolc lovunk van, közülük három póni. Jelenleg tizenöt állandó lovas gyerek jár ide, zömmel parádiak, páran Recskről, Balláról, Sasvárról jönnek. De az itt üdülők is le szokták hozni a gyerekeiket, most éppen két pesti gyerek lovagolgat itt. Ennek talán az is lehet az oka, hogy nálunk lényegesen olcsóbb az óradíj. Az fogja élvezni a lovaglást, aki megtanul együtt létezni a lóval. Behunyt szemmel is éreznie kell, hogy éppen melyik lábát emeli a ló. És bíznia kell az állatban. Már az alapfeladatok végzése közben is ezt a bizalmat kell éreznie annak, aki a lovon menet közben háttal lovagol, térdel, vagy hasal a lovon. Nem véletlen, hogy az orvosok mozgásterápia gyanánt lovaglást ajánlanak az arra rászoruló gyerekeknek.

-Örvendetes, hogy Parádon is ilyen szépen beindult a lovagoltatás. De mennyire biztosított a folytathatóság?- kérdezem.

-Tavaly könnyebb volt, az önkormányzat mint üzemeltető közmunkásokat tudott adni a lovak mellé is. Most úgy állunk, hogy az oktatáshoz szükséges papírral csak én rendelkezem, a húgom, Nagy Dóri valamennyit be tud segíteni, de néhány hónap még kell neki ahhoz, hogy meglegyen a szükséges képesítése. A jelen valóban szép. Sokan láthatták a pünkösdölőn meg a palócnapon a kis tanítványaimat, a múlt héten fejeztem be nyolc kisiskolással a lovas tábort, és amint mondtam, tizenöten vannak az állandó lovasok. A jövő? Nem tudom, de pontosan a polgármester úr sem tudja. Év végéig így működünk, de hogy aztán mi lesz, azt meg nem mondhatom. Mindenesetre nagyon szeretném valamilyen formában tovább vinni a lovas iskolát. Úgy tudom, hogy az önkormányzat is ezen van, mert látják az eredményt. Bízom benne, hogy Parádon sokáig lesz lehetőség a lovaglásra.

A lovagló gyerekek örömét és ügyességét látva bizonyára sok szülő is örülne ennek.

(nagy)

~~~~~~
~~~~~~

KÖZLEMÉNYEK

Mindannyiunk érdeke!

Madarász Imre körzeti megbízott keresett meg, hogy az egyre gyakoribb problémára, a házalók által elkövetett rablásokra az újságon keresztül is felhívjuk a lakosság figyelmét.

Nemrégiben Parádóhután úgy raboltak ki egy idős nénit, hogy míg egyikük az eladó szomszéd telekről kérdezgette, a másik a nyitott ablakon beosont és elvitte a pénzt.
Parádon is megjelentek már több háznál, azzal a szöveggel, hogy dinnyét, barackot és pénzt hoztak a Szeretetszolgálattól. Ősszel ez majd krumpli és hagyma lesz.

A rendőrség a megelőzés érdekében az alábbiakat kéri a lakosoktól:
- a kapukat, ajtókat (főleg ahol a ház nagy részében nem is laknak, vagy ahol két ház van) zárják be!
- legyenek bizalmatlanok az idegenekkel szemben! (az ÖNO dolgozóit mindenki ismeri. Ha itt osztanak valamit, azt úgyis ők viszik ki és nem vadidegenek!)
- ha az udvarra beengedett valakit, a házba akkor se engedje be!
- ha tolakodónak érzi a látogatót, lehet tőle igazolványt kérni (a különféle szervezetek, cégek dolgozóinál kell, hogy legyen igazolvány), vagy átkiabálni a szomszédnak.
- nagyobb pénzösszeget senki ne tartson otthon, vagy ha mégis, azt ne egy helyen!
- ha bármikor gyanús autót, feltűnően nézelődő embereket látnak, írják fel az autó rendszámát (ezt oda lehet adni a rendőröknek, az ÖNO dolgozóinak, vagy a hivatalban valakinek)
- a szomszédok figyeljenek egymásra, vegyék észre, ha valami gyanús történik (mise alatt, vagy ha épp nincs otthon a szomszédja)
- az udvarokon lévő vasakat tegyék nem látható helyre (Parádon is egyre több vasáruért történt betörés)

Miről lehet észrevenni, felismeri a betörőket?
- tolakodóan be akar menni. Vizet kér, vagy esetleg gyógyszert, meg akarja nézni a kertet vagy az udvart (ezt azért csinálja, hogy elterelje a tulajdonost a háztól, amíg a társa bemegy és összeszedi, amiért jöttek)
- vagy telefonálni kezd, vagy őt hívják (a társával így adnak jelt egymásnak)
- túlzottan határozott, nagyon akaratosan közeledik.

Mit kell tenni, ha bejutottak, és gyanúnk szerint bajba kerültünk:
- mindenképpen ki kell nézni utána, hogy volt-e vele valaki, hogy milyen autóval voltak (típus, szín), és ha tudjuk, írjuk fel az autó rendszámát
- meg kell jegyezni, hogyan nézett ki az illető

Ügyeljünk egymásra és magunkra is!

JZZS

~~~~~~

TÁJÉKOZTATÓ

Az egészségügyi szolgáltatási járulék fizetési kötelezettségről

A jelenleg hatályos jogszabályi előírások értelmében annak a magánszemélynek, akinek az egészségügyi szolgáltatás igénybevételét megalapozó jogviszonya rendezetlen, nem biztosított és szolidaritási alapon sem jogosult ingyenes egészségügyi ellátásra, - vagyis nincs
~~~~~~

érvényes TAJ kártyája,- a megfelelő egészségügyi ellátás megszerzése érdekében **2011. évben havonta 5.100.-Ft (naponta 170.-Ft) összegű egészségügyi szolgáltatási járulékot kell fizetnie**, függetlenül attól, hogy az orvosi ellátást ténylegesen igénybe veszi-e vagy sem.

A járulékfizetési kötelezettség többféle módon teljesíthető. Lehet készpénzátutalással (csekken), banki átutalással, illetve kijelölt ügyfélszolgálatokon bankkártyával is fizetni. Banki átutalás esetén a NAV „Egészségbiztosítási Alapot megillető bevételek" elnevezésű 10032000-06056229 számú számlára kell teljesíteni.

Az adóhatóság (NAV) és az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) szorosan együttműködik a nemfizetők kiszűrésében.

Az orvosok, gyógyszerészek folyamatosan ellenőrzik a szolgáltatást igénybe vevő magánszemélyek biztosítási jogviszonyát, és aki nem szerepel a nyilvántartásban, felszólítják jogviszonyának rendezésére.

Az OEP havonta szolgáltat adatot az adóhatóságnak azokról a magánszemélyekről, akik az OEP nyilvántartásában nem szerepelnek biztosítottként vagy egyéb jogcímen egészségügyi szolgáltatásra jogosultként.

Az a személy, aki az egészségügyi szolgáltatásra nem jogosult, mert nem biztosított, és szolidaritási alapon sem jogosult az egészségügyi szolgáltatásra, nem részesül olyan rendszeres pénzellátásban mely őt az egészségügyi szolgáltatás igénybe vételére feljogosítaná, és jövedelmi helyzete miatt nem képes az **5.100 Ft** havi egészségügyi szolgáltatási járulék megfizetésére a település jegyzőjéhez fordulhat kérelmével.

A jegyző az egészségügyi szolgáltatás igénybevétele céljából annak a személynek állapítja meg szociális rászorultságát,

- akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 120%-át (2011-ben **34.200,- Ft**)
- aki egyedül élő és jövedelme az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150%-át (2011-ben **42.750,- Ft**) nem haladja meg, és családjának vagyona nincs.

A szociális rászorultság igazolásáról a jegyző hatósági bizonyítványt állít ki. A bizonyítvány 1 évig érvényes. A bizonyítvány tartalmazza: a rászoruló személy nevét, lakcímét, TAJ számát, a rászorultság tényét, az igazolás hatályosságát. A bizonyítvány a feltételek fennállta esetén ismételten kiállítható.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal
Észak-magyarországi Regionális Adó Főigazgatósága

~~~~~~

KIS EGÉSZSÉGTÁR

Üdvözlök minden kedves olvasót az új kenyér havában, ami Augustus Octavianus császárról kapta a nevét.

A nyár utolsó hónapját mindenki használja ki pihenésre, regenerálódásra. Azonban az allergiásoknak nemcsak a pihenéssel, de a tünetekkel is számolniuk kell. Az allergiát okozó növények közül például a legnagyobb problémát a parlagfű okozza, megkeserítve a legtöbb pollenre érzékeny ember életét.

Persze nem ez az egyetlen tüsszögést és könnyeket kiváltó növény. Augusztustól egészen október végéig szórja szét pollenét a fekete üröm. A növény virágpora - akárcsak a parlagfűé - rendkívül erős allergiás reakciókat okoz. Gyógynövényként teája nagyon jó hatással van a testre, de ez nem sok vigaszt nyújt. Az újabb felmelegedés hatással van a pollenek terjedésére
~~~~~~

is. A kender virága, a csalán és a lándzsás útifű magát meghazudtolva lehet kárunkra, ha az immunrendszerünk nincs rendben.

Az allergia az a túlzott reakció, ami esetén a test egy IgE néven ismert fehérjét termel, mely megtámadja a betolakodónak ítélt pollent. Ilyenkor hisztamin szabadul fel, ez okozza a tüneteket: az orrfolyást, a tüsszögést, a szemviszketést. A szénanátha elkerülhető, vagy csökkenthető a helyes életvitellel, egészséges táplálkozással. Együnk sok színes termést -ezek a szintestek a növények immunitását mutatják: minél sötétebb a növény, annál erősebb a hatása. Az erő pedig velünk lesz, ha gyakran, naponta legalább 3x jutunk ilyen finomságokhoz. Ne sajnáljuk önmagunkra az időt.

A hasznos probiotikumok is segítenek, ezek az IgE fehérjéknek a szintézisét csökkentik. Elsősorban a Lactobacills törzsek állnak mellénk.

A régi keleti kultúra gyógymódjai, mint az akupunktúra szintén segítenek a meridián körök energetikáját helyre állítani, ami kihat sejt szinten is az egészséges állapot visszaállítására. A növények világában vannak szuper táplálékok, ezek már egy termésben, növényi részben tartalmazzák az alapvető vitaminokat, ásványi anyagokat és fehérjéket. Ide tartozik az ACAI, GOJI, CHLORELLA, BUZAFÜ, ÁRPAFÜ, HAJDINA, LUCERNA. A gazdag tárháznak köszönhetően enzimjeink jól állítódnak elő, biológiailag tökéletesen hasznosulnak. A Q10 pedig sejtjeink - így az egész szervezet - energiával való ellátását szabályozza, katalizátorként támogatva a sejtek energiapótlását. Erről majd a következő alkalommal bővebben írok.

Fordulhatunk homeopátiás készítményekhez is. Ha folyik az orrunk: -allium cepa, ha tüsszögünk -nux vomica, ha viszket az orr a szájpad a -sabadilla, az orrdugulásra -arsenicum, a szemtünetekre - euphrasia a megoldás. A gyógyszerhez csak azok után nyúljunk, ha megtettünk mindent egészségünkért, a szokásrendünk jó irányba változott, de ennek ellenére sem vagyunk jobban. Az életmód-változtatásra nézzünk az állatvilágból egy valótlannak tűnő, de igaz példát, hátha erőt meríthetünk belőle. A sas 70 évig is élhet, ám 40 éves korára úgy megnő, megvastagszik a karom a lábán, hogy nem tud fogni- ragadni. A csőre is megnő és meg is görbül,nem tud vele táplálkozni. A mellén, a szárnyán is sok toll nő, ezért nehéz repülnie. Ekkor két lehetősége van: elpusztul vagy egy 150 napig tartó változás fájdalmas folyamatán megy át. Fel kell repülnie egy nagyon magas hegy csúcsára, és a sziklába addig ütögetnie a csőrét, amíg az ki nem szakad. Majd kivárja, amíg kinő a másik. A karmával addig kell kaparnia, amíg az le nem válik- ez is fáj. Ekkor sorra kitépkedi a tollát és vár. Öt hónappal később másodszor is kirepül ÉLNI.

Legyünk türelmesek és kitartóak, a természet lassabban dolgozik, de munkája után tudunk újból repülni.

Egészségünkre kedves mindnyájunknak.

Dr. Molnár Mária

Parádi Mozaik

Parád Nagyközség Önkormányzatának Információs lapja
Felelős kiadó: Mudriczki József polgármester
Főszerkesztő: Dr. Nagy István
Szerkesztők: Csortos Béláné és Jónásné Zaja Zsuzsanna
Elérhetőség: paradimozaik@t-online.hu Tel.: 544 058
Készült: REGIOCON KFT. Nyomdaüzem Kompolt

MEGHÍVÓ

Parád Nagyközség Önkormányzata tisztelettel és szeretettel meghívja a község lakosait a

2011. augusztus 20-án, tartandó Szent István napi ünnepségére.

Helyszín: **Templomkert**

<u>Program</u>

8^{30} Ünnepi szentmise – celebrálja Kis Csaba esperes
Ünnepi gondolatok – Mudriczki József polgármester

Az új kenyér megáldása

<u>Ünnepi műsor</u>

Az ünnepi megemlékezésben közreműködik

Parádi Nyugdíjas Klub tagsága
Palócbokréta Hagyományőrző Egyesület