

Parádi Mozaik



XXXI. évfolyam, 1. szám • PARÁD NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK INFORMÁCIÓS LAPJA • 2025. december



Tisztelt Parádi, Parádóhutai és Parádfürdői Lakosok!

Ahogy közeledik az ünnep, lassan elcsendesedik körülöttünk a világ. A mindennapok zaján túl ott van valami egészen halk fény, amely megérinti a szívünket. Nem nagy dolgokban mutatkozik meg: csak egy kézfogásban, egy otthon meggyújtott gyertyában, egy régen hallott nevetés visszhangjában.

Karácsony idején mintha közelebb kerülne hozzánk mindaz, amit egész évben keresünk. A béke nem kívülről érkezik – belőlünk nő ki, ha helyet készítünk neki. És ott van vele a szeretet: csendes, egyszerű, mégis mindent betöltő.

Az ünnep közeledtével nemcsak otthonainkban gyúlnak fények, hanem a településen is: utcákon, ablakokban, és legfőképpen az emberek szívében. Mert mi itt, egymás mellett élünk – s ez több mint cím, több mint lakhely. Ez közösség.

Bár mindannyian más ritmusban élünk, karácsony táján mind ugyanarra figyelünk: hogy jó együtt lenni, megállni egy pillanatra, szót váltani, kezet nyújtani, egymás felé fordulni – ez adja az ünnep melegét.

Van ebben a helyben valami állandó: a múltunk, a hagyományaink, az asztalok fölé hajló régi történetek. S amíg őrizzük őket, addig itthon vagyunk.

Legyen az idej karácsony idő arra, hogy megérezzük: nem vagyunk egyedül. Egymásból épül a közösség – s ettől válik igazán otthonná a falu.

Ezen gondolatok jegyében kívánok Parád Nagyközség Önkormányzata és a magam nevében Áldott, Békés Karácsonyt és Egészségben Bővelkedő Új Esztendőt településünk minden lakójának.

Mudrcizki József
polgármester



Parádi Mozaik

Parád Nagyközség
Önkormányzatának
információs lapja

Felelős kiadó:
Mudrcizki József
polgármester

Szerkesztő:
Vass Gáborné

Elérhetőség:
iksztparad@gmail.com

Készült:
Ferencz Ákos egyéni
vállalkozó, Gyöngyös

2



Fejlesztések a településen

Az elmúlt két év legfontosabb beruházásai és megvalósult munkái.

8



Új fogorvos Parádon

Ismerjük meg Dr. Felsőbányai Borbála Ildikót.

16



Magyar dallamok Japánban

Farkas Emese oszakai élményeiről mesélt.

28



Adventi programok

Közös élmények, meghitt pillanatok az ünnepi készülődésben.



Az elmúlt időszak eseményei

Tisztelt Olvasók!

Parád Nagyközség Önkormányzatának információs lapját, az újraindított „Parádi Mozaik” legújabb számát tartja kezében, az újságot, mely hivatott a település életének bemutatására, az itt lakók tájékoztatására, a fontosabb események rögzítésére, megörökítésére. Mint ismeretes, a lap hosszabb ideje csak választási különszámmal került kiadásra, ennek oka a megnövekedett költségek, illetve a gyártásban a nyomdai munkálatokat ellátó vállalkozás megszűnése. Mostanra a jó hír az, hogy ismét sikerült számunkra megfelelő feltételeket kínáló nyomdával szerződni, ezért a testület döntése alapján a szerkesztők munkája elindult. Mint eddig, ebben a számban is igyekszünk településünk önkormányzatának, intézményeinek, civil szervezeteinek életéről hírt és információt biztosítani a lakosság részére. Tudjuk jól, hogy az időszakosan kiadott Mozaik nem tud konkurálni (de nem is szeretne) a mai digitális világ kínálta információáramlási sebességgel, más a lépték, viszont mi úgy gondoljuk, mind a mai napig fontos az írott sajtó, hiszen sokan vannak azok, akik számára nem elérhetők az internetre feltöltött tartalmak, illetve sokan szeretik olvasni a papíralapon megjelent írott sajtót.

A Mozaik továbbra is ezt lesz hivatott szolgálni – a rovatok tekintetében maradunk a jól bevált sémánál és terjedelmeknél, de emellett tovább dolgozunk egy telefonos applikáció megvalósításán, melynek célja a 21. századi gyors információáramlás kívánalmainak kiszolgálása – viszont erről majd később adunk tájékoztatást.

A mostani megjelenésben a terjedelmi korlátok miatt mindjárt az első rovatban az „Önkormányzati Hírek” tekintetében nehézségekbe ütközünk, egyszerűen sehogy nem lehet közel két esztendő önkormányzatunkkal kapcsolatos tevékenységünkről, döntéseinkről, sikereinkről, nehézségeinkről, a munkáról beszámolni. Így hát a teljesség hiányával, de a fontosabb témákat mindenképp érintve vettem papírra Parád Önkormányzatának híreit, melyek a 2024. és a 2025. éveket ölelik fel.

Az év végi ünnepi időszak után januárban a település megszokott működtetésével párhuzamosan megkezdjük az adott év talán egyik legfontosabb munkasorozatát a költségvetés összeállítását. Mind a '24-es, '25-ös évben is igyekeztünk nagyon takarékos, de a feladatok ellátását biztosító költségvetési rendeletet alkotni. A rendeletben a képviselő-testület fő koncepciója – a lakosság adóterhei ne emelkedjenek és emellett megfelelő tartalékokat képezzünk az esetleges előre nem látható – akár vis maior – helyzethez, illetve megjelenő pályázatok önerejéhez. Örömmel jelentem, ez mindkét évben jól működött, azt gondolom, most már kijelenthető, – megvalósult a jól gazdálkodó önkormányzat elve. Néhány sor a költségvetések számairól, melyek a következők voltak: 2024 tekintetében 733.410.181 Ft főszámról és 948.004.725 Ft módosított főszámról tudok beszámolni, mely 950.033.939 Ft bevételt és 799.631.274 Ft kiadást tartalmaz. A 2025-ös év folyamán 729. 570.658 Ft főszámról és egy jól alakuló nyilván még le nem zárt II. félévről tudok számot adni. A költségvetés tartalmazza a pályázati forrásokat, mint bevételeket, melyek már elszámolásra kerültek, vagy elszámolás előtti szakaszokban vannak.

A bevezetés és a számok után szeretném Önökkel megosztani azt a tényt, hogy a parádi önkormányzati álláshelyeken mindenütt a feladatokhoz szükséges szakirányú végzettséggel bíró dolgozók végzik feladataikat, ez nagyon jó hír a mai világunkban – legyünk közösen büszkék a munkavállalóinkra.

Most pedig folytatásként egy felsorolásba kezdek (tudják a terjedelmi korlátok miatt), mellyel a fejlesztéseinkről kívánok beszámolni. Nyilván a pályázati projektek lebonyolításában vannak átfedések, akár három év is eltelhet, mire egy pályázat megvalósul és a projekt átadásra kerül. Mindjárt ilyen a felsorolásból az „Óvoda infrastrukturális fejlesztése Parád Nagyközségben” című projekt, mely kapcsán teljesen megújult az épület és így vált 21. századi léptékűvé.

- **„Helyi egészségügyi és szociális infrastruktúrális fejlesztés Parádon”** – vagyis megújult az ÖNO, erről részletesebben majd az ÖNO rovatában olvashatnak.
- **„Belterületi utak fejlesztése”** című kiírás településünkön a Tölgyfa út szilárd burkolatúvá fejlesztését jelenti Parádóhután - ezzel lassan haladunk, de 2026 nyarára a kivitelezést el kell végezni.
- **„Vis Maior pályázat 2023”** az akkori viharkárt követően sikerült kormányzati segítséggel 2024-ben a helyreállításokat elvégezni, melyek a Pártok Házát, a Záportározót, a víz-elvezető rendszert és a gázfogadóhoz vezető út felújítását tartalmazta.
- A „TOP” támogatási rendszer kiírása tekintetében konzorciumban több településsel karöltve valósult meg a **„Panoráma túrák a Mátra**

gyógyító kincseinél” ebben Parád a tanösvényhez és túraútvonalhoz kapcsolódva valósította meg a Fehérkői Kilátót és a Rákóczi-fa értékmű építményét.

- Szintén több település összefogásával nyújtottuk be közös pályázatunkat a **„Helyi humán fejlesztések Parádon”** címmel – ebből a kiírásból eszközbeszerzésre, számos kulturális és egészségügyi, valamint ismeretterjesztő rendezvényre nyílik lehetősége településünknek.
- A **Magyar Falu Program** által kiírt támogatásból építettünk Közterületi fitnessparkot a Kristály úton, felújításra került a Kossuth L. úti járda „felvégi” szakasza, valamint sikeresen pályáztunk a közbiztonság növelése érdekében „Térfigyelő kamerarendszer” kiépítésére. A település végpontjai mellett több pontra kerül



kamera kihelyezésre, melyek összekapcsolásra kerülnek a Termelői Piacon meglévőekkel (a megvalósítás folyamatban).

- A „Versenyképes Járások Program” tekintetében a Községi Ház energetikai felújítását tűztük ki célként, pályázatunk támogatást kapott, a kivitelezés a 2026-os tanév végén a nyári szünet alatt valósul meg.
- A hagyományainkhoz hűen mind 2024-ben mind 2025-ben részt vettünk a BM által kiírt „Szociális célú tüzelőanyag” vásárlásához kapcsolódó pályázatban, mely során 2024-ben 163m³, 2025-ben 148m³ tüzfát tudtunk, illetve tudunk kiosztani a rászorulóknak körében.
- Az elmúlt évekhez hasonlóan folyamatosan pályázunk a Közfoglalkoztatási programokra, melyekben az elmúlt két évben 18 fő vett részt. A közfoglalkoztatottak túlnyomórészt a település üzemeltetésében vesznek részt, kijelenthetjük hathatósan.

Tisztelt Olvasó!
Amennyiben a képviselő-testületi ülések előkészítésére született dokumentumokról, a döntésekről, határozatokról, rendeletek tartalmáról többet szeretne megtudni, kérjük, keresse fel Parád honlapját, a www.parad.hu-t.

Az önkormányzat gazdálkodása során bevételeiből támogatásokat is biztosít a civil szervezetek részére, ezzel is segítve tevékenységüket. Az idei évben a PAKSZ (a fiatalok szervezete) kapta a legnagyobb összegű támogatást és ezzel az összefogással valósulhatott meg a parádóhutei játszótér. A PAKSZ mellett nagy köszönettel tartozunk a Polgárőrségnek, a PIKE tagjainak,

az Önkéntes Tűzoltóknak, a Parádi Sportegyesületnek, a Parádi Gyermekekért Alapítványnak munkájukért, továbbá támogatást kapott a Parádfürdői Állami Kórház, a Katolikus Egyház, illetve a Véradók szervezete.

Zárásként három még elbírálás alatt lévő kérelemről adok számot – jelesül a „MFP”-ban nyújtottunk be pályázatokat a „Közüvilágítás korszerűsítése” és a „Felelős állattartás” elősegítése érdekében. A nyári viharok miatt kialakult vis maior helyzetet követően „Viharkár elhárítás” címen terjesztettünk be kérelmet a Belügyminisztérium felé.

Továbbra is kiemelt figyelmet fordítunk a kiírásra kerülő pályázati lehetőségekre, illetve azok forrásaiból minél többnek a lehívására településünk javára.

Parád Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete nevében:

■ **Mudriczki József**
polgármester

Elindult a Településtervezési készítése – mondja el Ön is a véleményét!

Parád jövője közös ügyünk. A Településtervezési célja, hogy kijelölje, hogyan fejlődjen településünk a következő évtizedekben úgy, hogy egyszerre maradjon elérhető, fenntartható és digitálisan felkészült.

A Településtervezési készítése az önkormányzat törvényi kötelezettsége, aminek 2027. július 1-ig hatályba kell lépnie. A Településtervezési Parád teljes közigazgatási területére készül.

A Településtervezési két részből áll:

Fejlesztési terv: meghatározza a település jövőképet, és rögzíti a rövid, közép- és hosszú távú célokat, feladatokat, akciókat és fejlesztéseket, amelyek a település fenntartható, gazdaságos és tervszerű fejlődését szolgálják.

Rendezési terv: a fejlesztési terv stratégiai irányaira épít, és szabályozza az építési rendet a helyi sajátosságoknak megfelelően. A rendezési terv új helyi építési szabályzatból és a hozzá tartozó szabályozási tervlapból fog állni, a mostani helyi építési szabályzathoz hasonlóan, de új tartalommal, az új országos építési szabályokhoz illeszkedve.

Tehát az új Településtervezési együttesen fogja tartalmazni:

- a) az új településfejlesztési tervet (korábbi település-tervezési terv megszűnik),
- b) a településrendezési tervet (helyi építési szabályzat és szabályozási terv együtt), valamint
- c) a településképi rendeletet

A Településtervezési egyeztetése az E-TÉR felületen keresztül történik, valamint

- a) készítése adatszolgáltatáson alapul,
- b) véleményezése helyi partnerségi (lakosság, civil és egyéb szervezetek együttesen) egyeztetés keretében is történik a helyi partnerségi rendelet alapján,
- c) államigazgatási véleményezési és záró szakasz kerül lefolytatásra a településtervezési tartalmáról, elkészítésének és elfogadásának rendjéről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 419/2021. (VII. 15.) Korm. rendelet szerint (a továbbiakban: EljR.) meghatározott véleményezésre jogosult szervezet bevonásával, és
- d) elfogadása az egyeztetést követően történik, önkormányzati határozat és rendelet formájában.

A Településtervezési elkészítése során minden parádi, valamint a helyi érdekképviseleti, civil és gazdálkodó szervezetek, vallási közösségek lehetőséget kapnak, hogy véleményükkel alakítsák a településünk jövőjét.

Hogyan vehet részt Ön?

Első alkalommal az önkormányzat dísztermében 2025. december hó 9. napján 15:30 órakor megrendezésre kerülő Közmeghallgatás során, melynek napirendi pontja az új Településtervezési készítése lesz.

Írásos véleményt megfogalmazni

2026. június hó 30. napjáig lehet:

- hagyományos módon levélben, postai úton a 3240 Parád, Kossuth Lajos út 91. címre,
- e-mailen a parad@t-online.hu címre,
- az E-TÉR felületén partnerként regisztrálva, bejelentkezve DAP vagy Ügyfélkapu + használatával (<https://www.oeny.hu/oeny/4tr/#/fooldal>)

Csatlakozzon Ön is ehhez a közös gondolkodáshoz, és vegyen részt Parád jövőjének tervezésében!

A tervezési folyamatról, a partnerségi egyeztetés időszakáról és az ehhez kapcsolódó eseményekről folyamatosan tájékozódhatnak Parád település honlapján: www.parad.hu oldalon valamint az E-TÉR felületén.

■ **Fábián Antónia**
jegyző

ÖNO – Felújítás és szolgáltatások



Nagyon örülünk, hogy a 2024 évben sikeres pályázati pénzből megvalósult a felújítás. Az épületben nyílászárók cseréje, fűtőkorszerűsítés, vizesblokkok teljes felújítása, új burkolat, tetőcsere, kamerarendszer kiépítése, megújult a bejárat mozgáskorlátozottak részére a mai előírásoknak megfelelően. Új bútorokkal és tárgyi eszközökkel lett felszerelve az intézmény.

Az Idősek Klubjában lehetőség van napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására, olvasásra, beszélge-

tésre, étkezésre. Segítséget nyújtunk gyógyszeríratásban, kiváltásban, adagolásban. Beutaló iratás, szakrendelőbe való időpontkérés és kísérés is. Vérnyomás – vércukormérés, hivatali ügyintézés, kérelmek, nyomtatványok kitöltésében segítség, postai csekk feladása. Szabadidős programok szervezése, nőnap, idősök világnapja, adventi készülődés, karácsonyi ünnepség. Ismeretterjesztő - életmódbeli programok szervezése.

■ **Osztafin Tamásné**
vezető



ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS AZ ÖNO-BAN

(Parád, Kossuth L. u. 128.)

December 10-én (szerdán)
10 órától karácsonyi díszek készítésére,

december 11-én (csütörtökön)
10 órától pedig mézeskalács sütésre és díszítésre

várjuk sok szeretettel
Parád nyugdíjas lakosait.

Készüljünk együtt a szeretet ünnepére!







Élet a Fáyban

A 2025-2026-os tanévet 11 osztállyal, 229 tanulóval kezdtük meg. Egy első osztályunk indult ebben a tanévben.

Év elején a Tankerület jóvoltából a hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű tanulók szülei ismét értékes tanszercsomagot vehettek át gyermekeik számára.

Ebben a tanévben is törekszünk arra, hogy az eddig jól bevált eseményeket, kialakított hagyományainkat megtartsuk, tanulóink érdeklődését fenntartsuk, látószögüket szélesítsük. E mellett igyekszünk iskolánk és környezetének tisztaságát megóvni, ezért heti váltásban osztályaink az előre kijelölt területeken szedik össze a szemetet.

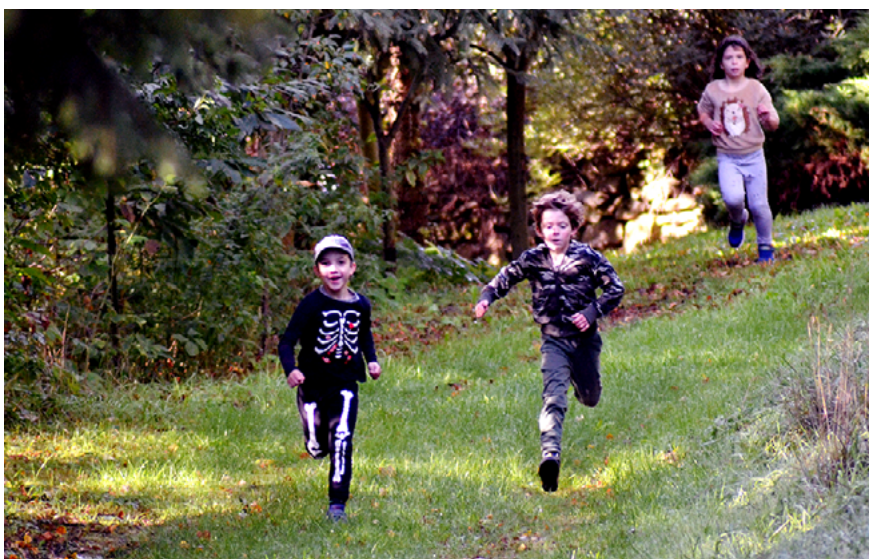
2025. szeptember 4-én különleges segítséget kapott iskolánk: a Yettel Magyarország Technikai Divíziójának munkatársai önkéntes munkával támogatták intézményünket. Az önkéntesek lecsiszolták és újrafestették a kerítést, amely így nemcsak esztétikusabbá, de tartósabbá is vált. A munkához minden szükséges eszközt és anyagot magukkal hoztak, így az iskolának ez semmilyen plusz költséget nem jelentett.

Tanév eleje óta igen sok eseményen, programon vehettek részt diákjaink.

Sírokba a Kistérségi kerékpáros ügyességi versenyre kaptak meghívást tanulóink, melyen 4 fő képviselte iskolánkat, s remek teljesítménnyel 2. helyezést értek el.

Már hagyománnyá vált a szeptember végi, Kovács Márton emlékére megrendezett bodonyi futóverseny. A futás mellett lehetőség volt a KRESZ parkban rollerezni vagy pingpongozni, de voltak, akik a közeli játszótérre látogattak meg.

Köszönjük a bodonyi Önkormányzatnak, Vince János Polgármester Úrnak a finom paprikás krumplit, az érmeiket, a helyszín biztosítását.



A jelenlegi 3. osztályosok Egerbe a Népkerthbe, a 2. és 6. évfolyamosok Mátrafüredre látogattak el az Északi ASZC Mátra Erdészeti, Technikum, Szakképző Iskola és Kollégiumba, egy pályaaorientációs szakmai napra.



A 4.a osztály Mátrafüreden a Harkály-házban tett egy látogatást.

Millió lépés az iskoláért akcióba újult erővel és lelkesedéssel regisztráltak osztályaink, azóta is szorgalmasan gyűjtjük a lépéseket.

Iskolánk idén két sportfesztiválra is ellátogatott Sirokba, az első és második korcsoportosokkal. A rendezvény célja nem csupán a mozgás örömeinek átélése volt, hanem a sportszerűség, az együttműködés és a változatos mozgásformák megszerettetése is. Itt is szeretnénk megköszönni a parádi és bodonyi önkormányzatnak a tanulóink szállítását.

Október 1-jén iskolánk méltó módon ünnepelte meg a zene világnapját, amely immár hagyománnyá vált intézményünk életében. A programot közös énekléssel kezdtük, majd a „Bájosló” című dal feldolgozása volt, amelyet iskolánk művészeti tagozatos tanulói adtak elő. Az ünnepi rendezvényt iskolánk himnuszának közös eléneklése zárta, élő hangszeres kísérettel.

2025. október 9-én iskolánk 3., 4., 5. és 6. osztályos tanulóiból kialakított 2-3 fős csapatok a parádfürdői Parkban a MedveMatek online őszi versenysorozatán vettek részt. Ott egy-egy digitális eszközön kaptak matematika feladatokat, amiket a Park előre kijelölt pontjaira futva kellett megoldaniuk. A verseny az országos verseny keretén belül zajlott, immáron 2. alkalommal, amit követ majd egy ettől független tavaszi forduló.

Iskolánk idei első sportfesztiválja az első és második korcsoportosokkal a tömegsport keretén belül zajlott. A tornateremben 62 gyerek próbálta ki az akadálypályát, a funkcionális edzés eszközeit, a labdákat és a svéd-szekerényes ügyességi mászó pályát. A rendezvény célja a mozgás örömeinek népszerűsítése, az együttműködés és a változatos mozgásformák kipróbálása volt.



Iskolánk is csatlakozott a Kréta IFM Országos Nyelvi Versenyhez, mely 2025. november 3. és 2026. február 28. között tart. Itt is kérjük a szülőket is, hogy csatlakozzanak hozzánk ebben a versenyben, oldjunk meg minél több leckét a választott nyelven, vagy akár nyelveken, közösségként tegyünk meg mindent a győzelemért!

Iskolánkban hagyomány, hogy az október 23-ai emlékműsort a 7. osztályos tanulók adják elő. A feladatuk nagy. Méltón megemlékezni az eseményekről, a résztvevőkről, a hősekről, akik között sok volt a velük egykorú, fiatal, „pesti srác”.

Az emlékezésbe bekapcsolódtak az 5. évfolyamos tanulóink is, akik a parádi temetőben a hősök sírját tették rendbe és helyezték rá gyertyákat. A 8. évfolyamosok a recski kényszermunkatáborban helyezték el a megemlékezés koszorúját az emlékműre rövid műsor keretében, Mudriczki József polgármester úr beszéde, történelmi tájékoztatója után.

A negyedik és ötödik évfolyamosok a Lázár Ervin Program keretén belül



Egerben, a Gárdonyi Géza Színházban nézhették meg A fülemüle című előadást. Nyolcadikosaink decemberben a Cirkuszbá mennek.

Előttünk álló feladatok:

Ismét nagy izgalommal készülünk a karácsonyi vásárral összekötött Tél-apóvárásra az iskola előtt, a művészeti iskolások a hangversenyükre, a 4. és 8. osztályosok a karácsonyi műsorra.

Minden programunkra szeretettel várjuk a falu lakosságát, bízva abban, hogy mindenki számára szebbé, megihettebbé tudjuk varázsolni az év egyik legszebb ünnepét.

Kívánok minden kedves olvasónak jó egészséget, békés, boldog karácsonyt a Fáy diákok, a pedagógusok és a dolgozók nevében.

■ Székely-Szakács Ágnes
főigazgató-helyettes



Őszi élmények az óvodában

Az ős beköszöntével nemcsak a természet öltözött színesbe, hanem az óvodánk mindennapjai is új lendületet kaptak. A nevelési év eleje mindig izgalmas időszak, hiszen új óvodások csatlakoznak a közösséghez, a nagyobbak pedig örömmel fedezik fel az őket körülvevő világ új szépségeit.

A bölcsiseink és kiscsoportosaink gyorsan megkedvelték a bölcsődei-óvodai életet. Az első napok bizonytalansága hamar eltűnt, mosolyogva érkeznek reggelente és ma már bátran, magabiztosan vesznek részt a mindennapi tevékenységekben, valamint az intézményi rendezvényekben. Szívesen játszanak, énekelnek, alkotnak – közben kis közösséggé formálódnak.

A középső csoport ősszel kirándulást tett a Mátrafüredi kisvasúttal. A gyermekek számára nagy élményt jelentettek a vonatozás mellett a közös túrák Sziget-oldalban, erdészek által vezetett kirándulás a Vár-hegy lábánál, a szabadban eltöltött idő és a természet változásainak megfigyelése. Ezek a programok nemcsak szórakoztatóak, hanem sokat segítenek abban is, hogy a gyermekek közelebb kerüljenek a természethez és megtanulják értékelni – óvni annak kincseit. Ennek érdekében gyűjtjük, adjuk le a használt elemeket a Vidróczki-házban.

A nagycsoportosok is sok élménnyel gazdagodtak. A Szidónia-majorban és a parádfürdői ősparkban, Hosszúföldön tett kirándulásaik mellett részei lehettek a „Tök jó nap”-nak, melynek keretében a gyermekek és szülei együtt kreatívkodtak. Volt tökfárgás, őszi díszek készítése, vidám játékok és sok nevetés. Ezek a programok megerősítik a közösséget – gyermek, szülő és pedagógus egyaránt jól érezte magát.

Különleges újdonságként idén először erdészeti napot tartottunk az óvodában. Az Egererdő Zrt. Parádfürdői Erdészetének két munkatársa érdekes előadással, bemutató anyagokkal készültek, és a gyermekek bepillantást nyerhettek az erdők világába. A nap



fénypontja volt, amikor közösen fát húzhattunk, mely igazi, kézzel fogható élmény volt kicsiknek és nagyoknak.

A novemberi hónapunk az egészségvédelemről szólt. Tartalmas kapcsolatot ápolunk az Egészségfejlesztési Iroda szakembereivel, akik mindhárom csoport egészségnapján szűrést végeztek, életvezetési tanácsokat adtak, előadást tartottak a szülők körében is. Ezeken a nyílt napokon a szülők nemcsak értékes időt tölthettek a gyermekeikkel, hanem

együtt mozoghattak, alkothattak is velük. Meglátogattuk a hónapban még a fogorvost és a védőnőt is.

Örömmel tölt el bennünket, hogy ilyen élménydúsan telt az ős. Báb-színházban, bűvész műsorban, a Közösségi Ház szervezésében Vitéz László témanap keretében meseelőadáson, illetve interaktív programon, a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár által bonyolított foglalkozáson vehettek részt a gyermekek.

Köszönjük a szülőknek az aktív részvételt, támogatást és az erdészeknek a színvonalas programot, a Közösségi Ház munkatársainak a szervezést, az EFI szakembereinek a tanácsadást.

Az ős lassan télbe fordul és megkezdődik az adventi időszak, amellyel az óvodában is különleges hangulat jelenik meg. A gyermekekkel közösen díszítjük fel a csoportszobákat. A téli dekorációk, a gyertyagyújtások, közös éneklések és mesék segítenek abban, hogy minden nap egy kicsit meghittebbé váljon.

Az advent heteiben közös ünnepelésre és programokra is készülünk: lesz Mikulás-várás, melyre a csoportok egy-egy kis műsorral készülnek. Meglátogatjuk a templom előtti betlehemet, karácsonyi dalokat hallgatunk a templom orgonáján, mézeskalácsot sütünk. A várakozás időszaka az óvodában a szeretet, a jószág és az egymásra figyelés ideje. A Mikulás csomagból egy csoki felajánlásával támogathatják a gyermekek a kórházban lévő kicsiket, melyeket a bohócdoktorok adnak át a kis betegeknek. Az óvodás gyermekek minden nap tanulnak valamit a közösségről, az örömszerzésről és az ünnep igazi jelentéséről. A belső, karácsonyi zenés ünnepséggel, közös énekekkel, csillagszóró gyújtással mi ajándékozzuk meg a gyermekeket.

Meghitt készülődést, várakozást kívánunk minden településünkön élőknek!

■ **Antalné Czene Barbara**
Gáspár Annamária
óvodapedagógusok



Új fogorvos érkezett Parádra

2012-ben végeztem a Marosvásárhelyi Orvosi és Gyógyszerészeti Egyetem Fogorvosi Karán. A diplomám honosítása után Magyarországon kezdtem el dolgozni, 12 éve megszakítás nélkül dolgozom fogorvosként. Hét évig Egerben és környékén dolgoztam az állami fogorvosi alapellátásban, ezzel párhuzamosan pedig magánrendelőben is Egerben és Budapesten. Három éve Gyöngyösre költöztem, ezért itt vállaltam fogorvosi feladatot ez év végéig.

A fogorvosi hivatás választása saját elképzelés és döntés volt, nem volt mögötte szülői nyomás vagy családi hagyomány, hiszen szüleim mérnök végzettségűek.

Talán a gyerekkori élmény lehetett ebben a választásban meghatározó, mert sajnos rossz fogakkal küzdöttem jómagam is, ezért sokat kellett járnom fogászati kezelésekre. Szerettem tanulni, szorgalmas voltam, ezért később a tanáraink is bátorítottak. Volt, aki mondta, hogy ez egy nehéz, de ugyanakkor szép szakma – ezt tapasztalom is a mindennapi gyakorlatban. A fogorvoslás testi-lelki-szellemi szinten teljes odaadást igényel, de a



hálás elismerés a páciensek részéről, kompenzálja a sokszori nehézségeket.

Parád településre azért esett a választásom, mert a lakhatásom és a családom szempontjából megfelelő közelségű, és a Parádi Önkormányzat támogató és megfelelő munkakörülményeket biztosított a fogorvosi feladatok ellátásához, ami az állami fogorvosi ellátásban nagy segítség, hiszen ez egy nagyon anyagigényes és költségigényes szakma.

A fogorvoslásban nagyon fontosnak tartom a megfelelő bizalom kialakulását, aminek az alapja a kölcsönös tisztelet, a páciens részéről az együtt-

működő magatartás, az én részemről a szakmai hozzáértés, az odafigyelés, empátia.

Rendelési idő:

- Hétfő: 12.00 - 20.00 óráig
- Kedd: 8.00 - 12.00 óráig
- Szerda: 12.00 - 20.00 óráig
- Csütörtök: 8.00 - 12.00 óráig
- Péntek: iskola fogászat
9.00 - 14.30 óráig

A vizsgálathoz és kezeléshez előzetesen egyeztetett időpont szükséges, melyet rendelési időben szíveskedjenek kérni!

Sürgős ellátást igénylő esetek ellátása a rendelési idő első két órájában bejelentkezés nélkül történik.

Időpont rendelési időben az alábbi telefonszámokon kérhető: +36 36 364 399, +36 30 137 7606.

A vizsgálathoz kérjük készítsék elő:

- Taj kártyájukat
- Lakcímkártyájukat
- Rendszeresen szedett gyógyszereik listáját

■ Dr. Felsőbányai Borbála Ildikó



Közösségi Ház – IKSZT hírei

„A közösség nem magától jön létre – mi teremtjük meg egymás számára.”

A közösség ereje mindig ott mutatkozik meg igazán, ahol emberek találkoznak, egymás felé fordulnak, együtt élnek át programokat, ünnepeket, alkalmakat. A Közösségi Ház idei évét is ez a gondolat hatotta át: teret adni a találkozó-soknak, élményeknek, az együttlétnek.

Településünk közösségi életét évről évre színesítik és gazdagítják civil közösségeink programjai is. Aktív részvételük, ötleteik és jelenlétük olyan értékes kiegészítői a települési rendezvényeknek, amelyek tovább erősítik Parád sokszínűségét és közösségi hangulatát.

TOP_PLUSZ

– közösségünk erősítésére

Az idei tavasz során elindult a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00003 számú „Helyi humán fejlesztések Parádon” című pályázat, amely hosszú távon fogja támogatni a település társadalmi és közösségi fejlődését.

A projekt célja, hogy javítsa az esélyteremtést a hátrányos helyzetű csoportok – nők, idősek, gyermekek, romák, fogyatékossgal élők és mélyszegénységben élők – számára, miközben olyan programok valósulnak meg, amelyek:

- erősítik a közösségi összetartozást,
- fejlesztik az egészségtudatosságot,
- támogatják a szülői szerepet,
- segítenek a fiataloknak a megelőzésben és a tudatos döntésekben,
- baleset- és bűnmegelőzési ismereteket adnak át,
- könnyítik a hivatalos ügyek intézését egy új *ügyintézési tér* kialakításával,
- valamint hosszú távon növelik településünk népességmegtartó erejét.

Ez a több évre szóló projekt olyan lehetőség, amely hosszú távon formálja és támogatja közösségünket.

Januárban újra elindultak a Közösségi Ház állandó mozgásos programjai. A különböző népszerű, jó hangulatú mozgásformák nemcsak az egészséges életmódhoz járultak hozzá, ha-



nem vidám, aktív közösségek kialakulását is segítették. Sokan választották ezeket a foglalkozásokat, hogy hetente többször is együtt mozogjanak, kikapcsolódjanak és feltöltődjenek.

Márciusban jelmezzaversennyel egybekötött fergeteges hangulatú *farsangi mulatságon* búcsúztattuk a telet. A zenét Bartus Áron szolgáltatta, az Easydance Lányformáció látványos produkcióval nyitotta az estét, a Csipi Csupi Cso-dák Műhelye pedig csodás arcfestésekkel tette még színe-sebbé a programot.

Köszönjük támogatóinknak – többek között az Édesmorzsa Cukrászműhelynek és a Cigi Motorsport Kft-nek – a felajánlásokat, valamint mindenkinek, aki jelmezével, segítségével vagy részvételével hozzá tett ehhez az élményekkel teli estéhez.



„A nő olyan, mint egy szál virág: ha szeretettel gondozzák, ragyogni fog.”

Nőnap alkalmából meghitt és vidám délutánon ünnepeltük a hölgyeket Varga Feri és Balássy Betty

műsorával. A rendezvény a Parádi Idegenforgalmi és Kulturális Egyesület támogatásával valósult meg.

Március 11-én a Közösségi Ház adott otthont a *Parádi Vállalkozók Estjének*, amelyet településünk önkormányzata hívott életre a helyi vállalkozók támogatása, elismerése és a jövőbeni együttműködések erősítése céljából.

A résztvevőket Mudriczki József polgármester köszöntötte, majd két tartalmas szakmai előadás következett.

Égető Ildikó, a Heves Vármegyei Kereskedelmi és Ipar-kamara térségi menedzsere a mesterséges intelligencia gyakorlati lehetőségeiről beszélt, arról, hogyan könnyítheti meg a vállalkozások mindennapi működését.

Ezután Nagy Mária coach tartott interaktív előadást a generációk együttműködésének kihívásairól és lehetőségeiről a vállalkozói környezetben.



Az est kötetlen beszélgetéssel, kapcsolatépítéssel és svéd-asztalos vacsorával zárult, ahol a jelenlévők személyesen is megoszthatták tapasztalataikat, ötleteiket.

A rendezvény jó hangulatú, tartalmas alkalom volt, amely erősítette a helyi vállalkozói közösséget, és új együttműködési lehetőségeket nyitott meg. Köszönjük a Heves Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara támogatását.

Fáklyás felvonulással és koszorúzással emlékeztünk történelmünk hőseire az **1848/49-es forradalom és szabadságharc évfordulóján**.

Ünnepi beszédet mondott Csupány Bence, a Heves Vármegyei közgyűlés elnöke. A műsorban a Fáy András Általános Iskola és Alapfokú Művészeti iskola diákjai működtek közre.

A magyar költészet napjához kapcsolódva idén is megrendeztük hagyományos versmondó versenyünket.

A Bendegúz Óvodából öt nagycsoportos gyermek mutatkozott be, majd négy korcsoportban közel harminc iskolás állt színpadra.

A zsűri – Szalai Gábor Béláné, nyugdíjas pedagógus, a Fáy András Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola volt intézményvezetője, Répáné Török Renáta, a Bendegúz Óvoda-Bölcsőde, Gyermekjóléti és Alapszolgáltató Intézmény igazgatója és Csontos Béláné, a Fáy András Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola nyugdíjas pedagógusa – nehéz feladat előtt állt: sok színvonalasan előadott vers hangzott el.



A rendezvény nemcsak megmérettetés volt, hanem valódi közösségi ünnep, ahol a gyerekek megmutathatták bátorságukat és a versek iránti szeretetüket.

Köszönjük a felkészítők munkáját, a zsűri értékelését, gratulálunk a nyerteseknek és minden résztvevőnek!

Áprilisban településünk két fontos környezetvédelmi programot is egymás mellé állított: az országos TeSzedd! akcióhoz való csatlakozást és az „Együtt egy nap a Parádfürdői Parkért” helyi kezdeményezést. A két esemény egy napon valósult meg, így valódi, összefogással teli délelőtté vált ez a nap.

A résztvevők egy része a Parádfürdői Park szépítésén dolgozott – gereblyéztek, metszettek, rendbe tették a zöld területet –, míg mások a TeSzedd! felhíváshoz csatlakozva járták be a település kijelölt részeit, hogy összegyűjtsék az elszórt hulladékot.

A parádóhutai közösség szintén csatlakozott a kezdeményezéshez, külön szervezésben. Köszönjük Sidlóné Zachar Zita lelkiismeretes szervezőmunkáját és minden résztvevő aktív közreműködését!

Köszönjük mindenkinek, aki részt vett ebben a közös kezdeményezésben, és hozzájárult településünk szebbé és élhetőbbé tételéhez!

Településünkön májusban hivatalosan is elindultak a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00003 számú „Helyi humán fejlesztések Parádon” című pályázat közösségi programjai. A kezdeményezés célja, hogy olyan közösségi és szemléletformáló alkalmakat hozzon el a helyiek számára, amelyek valódi segítséget nyújtanak a mindennapokban.

Elsőként a háromalkalmas **Kattanj rá!** számítógépes képzés indult, amely a nyugdíjas korosztály számára kínál támogatást abban, hogy magabiztosabban használják a digitális eszközöket és

az online felületeket. A tanfolyam ingyenes, az eszközöket biztosítjuk, de saját laptop, tablet vagy okostelefon is hozható.

A foglalkozások jó hangulatban teltek, sokan első alkalommal próbálták ki magukat ezen a területen, mégis bátran, nyitottan kapcsolódtak be a közös tanulásba. A program előreláthatólag tavasszal folytatódik, és várjuk majd mindazok jelentkezését, akik szeretnének csatlakozni a következő alkalmakhoz.

Május 26-án került sor az **„Egymásért biztonsággal”** című előadásra, amely a felső tagozatos diákok számára nyújtott könnyen érthető, hétköznapi példákkal alátámasztott ismereteket a biztonságos viselkedésről, a veszélyhelyzetek felismeréséről és az online tér kihívásairól.

Az előadó Balogh László volt, aki közvetlen, a fiatalokat megszólító stílusban vezette végig a beszélgetést.

Júniusban valósult meg a **Láss tisztán!** elnevezésű prevenciós program, amely a fiatalokat szólította meg őszinte, tabumentes beszélgetéssel a szerhasználat veszélyeiről, következményeiről és a segítségkérés lehetőségeiről.

A résztvevők valós történeteken és hétköznapi példákon keresztül kaptak irányítást arról, hogyan hozhatnak felelős döntéseket és hogyan ismerhetik fel a veszélyhelyzeteket.

A hónap második programja a felnőtt lakosságnak szólt: az **Egymásért biztonsággal** előadás gyakorlati tanácsokat adott a trükkös csalások, online visszaélések és hétköznapi veszélyhelyzetek elkerülésére. A résztvevők hasznos tudnivalókat kaptak arról, hogyan óvhatják meg értékeiket, miként kommunikáljanak veszély esetén, és hová fordulhatnak segítségért, ha mégis bajba kerülnek.

Júliusban első alkalommal valósult meg a **Júliusi Piknik**, amely már az első évben igazi közösségépítő eseménynek bizonyult. A nap során civil szervezetek, baráti társaságok, vadásztársaságok, munkahelyi közösségek és baráti



csapatok kapcsolódtak be a Fakanál-forgatók szabadtéri főzőprogramba, ahol örömmel és jókedvvel főztek együtt, nem versengve, hanem egymást támogatva. A gyerekeket egész nap változatos programok – ökojátsszótér, arcfestés, ugrálóvár és mezítlábas park – várták, amelyek gondoskodtak a jókedvről és a felhőtlen szórakozásról.

A rendezvény részeként valósult meg a „Pattanj Parád!” kerékpáros program is, a TOP_PLUSZ-3.1.3-HE1-2024-00003 számú „Helyi humán fejlesztések Parádán” című pályázat támogatásával. A résztvevők közös túrán tekertek az Ilona-völgybe, majd kerékpáros ügyességi pályán és bringapárbajban mérhették össze tudásukat a Vuelta Sportiroda közreműködésével.

A nap egyik leglátványosabb eseménye a STIHL Timbersports – IV. Martin Komárek emlékvverseny volt. Büszkeségre adott okot, hogy a versenyt a parádi Strúbel Bence nyerte meg, és Strúbel József „Dedi” is kiváló teljesítményt nyújtott.

Az estét három zenekar – *Mood-Garden*, *Repperator* és *Quattro* – élő koncertje zárta, így az élőzene ereje adott méltó befejezést a napnak.

Köszönjük a támogatást és a közreműködést az alábbi személyeknek és szervezeteknek:

- Parád Nagyközség Önkormányzata,
- Parádi Idegenforgalmi és Kulturális Egyesület,
- Nemzeti Agrárgazdasági Kamara – Heves Vármegyei Szervezete,
- Parádi Polgárőr Egyesület – a helyszín biztosításáért,
- Bartus Áron – a hangosításért,
- Sedulyák Zsolt és Szakács József Roland – nagylelkű felajánlásaiért,
- valamint mindazok az önkéntesek és segítők, akik látható és háttérmunkájukkal hozzájárultak a nap sikeréhez.



A rendezvény legnagyobb ajándéka a közös élmény volt: a jó kedv, a beszélgetések, az együtt főzés és közös kikapcsolódás élménye. Szívből köszönjük mindenkinek, aki velünk tartott!

A Kék Nefelejcs Hímző Szakkör tagjai júliusban tartalmas szakmai és közösségi kiránduláson vettek részt Balasgyarmaton. Látogatást tettek a Palóc Múzeumban, ahol a palóc hagyományok, népművészet és viseletvilág gazdag gyűjteményét ismerhették meg. A program a Nyírjesi Fűvészker és Vadaspark bejárásával folytatódott, ahol kellemes környezetben, természetközeli élményekkel gazdagodott a közösség. A kirándulás nemcsak tanulási lehetőség volt, hanem a szakkör tagjainak közös feltöltődése is.

Július végén ismét benépesült a Községi Ház, hiszen megkezdődött a *Kalandtábor*, amely egy héten át változo-

tos és élményekben gazdag programokkal várta a gyerekeket. A hét mesés papírszínházzal, önismereti foglalkozással, közös énekléssel és patakjárással indult. Ezt egy egész napos kirándulás követte a sástói kalandparkba, ahol a



gyerekek bátorságukat és ügyességüket is próbára tehették.

A hét során sor került több izgalmas eseményre is, terápiás kutyákkal való játékos foglalkozásra, számháborúra, ahol két csapat izgalmas „csatát” vívott egymással, valamint egy felejthetetlen ottalvós estére a Községi Házban, amelyet a gyerekek már nagy izgalommal vártak. Ez a nap különleges élményt jelentett minden résztvevő számára.

A gyerekek egész héten alkothattak – kavicsöntéssel, festéssel, rajzolással és kézműveskedéssel –, emellett saját biciklis és görkorcsolyás ügyességi pályát is építettek, amelyet örömmel próbáltak ki újra és újra. A hét zárásaként strandolás tette teljessé a programot.

A tábor megvalósulását Parád Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete tette lehetővé, amelynek tagjai nagyvonalú felajánlásukkal biztosították, hogy a gyermekeknek tartalmas és élményekben gazdag hetet szervezhessünk – ezt ezúton is hálásan köszönjük.

Köszönet illeti a szülőket a sok finomságért, valamint a Központi Konyha dolgozóit és Csontos Imrénét a minden nap biztosított bőséges és ízletes ellátásért.

Augusztus 20-án, a keresztény magyar állam alapításának évfordulóján, az ünnepi szentmisét követően került sor a templomkertben a *Szent István napi ünnepségre*.

Riz Attila plébániai kormányzó megsejtenelte az új kenyeret, amelyet Mudriczki József polgármester köszöntője követett. A megemlékezést Hegedűs Péter Nimród, Kovács Anna Sára, Lőrincz Luca és Tasi Péter előadása tette ünnepivé. Sok éves hagyományt követve a Palócbokréta Hagyományörzők népviseletbe öltözött tagjai új kenyérrel és pálinkával kínálták az ünnepség résztvevőit. Köszönjük a Sebestyén Pékség és a Beretka Pékség támogatását.



Augusztusban indult el a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00003 számú „Helyi humán fejlesztések Parádon” című pályázat a *Gondos Anyák* programsorozat, amely eddig négy alkalommal valósult meg, a kisgyermekes édesanyák támogatását és egészségtudatos szemléletének erősítését szolgálva. A rendezvényeken a résztvevők hasznos tanácsokat kaptak a csecsemők és a kisgyermekes táplálásról, a mindennapi egészségmegőrzésről és a kiegyensúlyozott életmód kialakításáról, miközben lehetőség nyílt kötetlen beszélgetésre és tapasztalatcserére is. A program fontos célja, hogy segítse az anyákat ebben a különleges, ugyanakkor kihívásokkal teli élethelyzetben – hiszen a gondoskodás és a biztonságos családi háttér megteremtése otthon kezdődik.

Igazi kulturális ünneppé vált az a különleges este, amikor településünk adott otthont a „Házhoz megy az Operett” programsorozat egyik állomásának. A Budapesti Operettszínház művészei elhozták hozzánk az operett könnyed, játékos, mégis magával ragadó világát, amely már az első perctől kezdve elvarázsolt a közönséget. A Freskó Rendezvényte-



rem teljesen megtelt: a nézők nagy érdeklődéssel fogadták a fellépőket, akik profi előadásukkal, ismert dallamokkal és magával ragadó színpadi jelenlétükkel teremtettek felejthetetlen hangulatot.

A műsor hatalmas sikert aratott – az előadás végén a közönség állva tapsolt, hosszasan köszönve meg a művészeknek a csodás élményt. A rendezvény különleges értéket képviselt közösségünk számára, hiszen ritkán adódik alkalom arra, hogy egy kis településen ilyen magas színvonalú művészeti produkciót élvezhessünk, amely máskor többnyire a főváros színházaiban érhető el.

A program a Petőfi Kulturális Program keretében, Magyarország Kormánya támogatásával, a kultúrstratégiai intézmények együttműködésében, a Nemzeti Művelődési Intézet koordinációjával valósult meg. Hálásak vagyunk ezért a különleges lehetőségért, és bízunk benne, hogy a jövőben is hasonló kulturális élményekkel gazdagíthatjuk közösségünk mindennapjait.

Szeptemberben a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00003 számú „Helyi humán fejlesztések Parádon” című pályázat keretében településünkön első alkalommal került megrendezésre a „Parádon egészségesen egészségnap”, amely sokak érdeklődését felkeltette, és valóban tartalmas, hasznos

programnak bizonyult. A délután folyamán számos ingyenes szűrővizsgálat és tanácsadás várta a lakosságot, többek között tudógyógyászati, fogászati, szemészeti, szív- és érrendszeri vizsgálatok, teljes testanalízis, laborvizsgálatok, valamint életmódtanácsadás formájában.

A résztvevők nemcsak állapotfelmérést kaptak, hanem személyre szabott útmutatást is egészségük megőrzéséhez, legyen szó táplálkozásról, mozgásról vagy a leggyakoribb betegségek megelőzéséről. A rendezvény célja az volt, hogy a lakosság könnyen, helyben vehessen részt olyan vizsgálatokon, amelyek máskor hosszabb utat vagy várakozást igényelnének.

A program jövő év tavaszán folytatódik. Bízunk benne, hogy minél többen élnek majd a lehetőséggel – hiszen az egészségünk a legnagyobb kincsünk, és a megelőzés mindeki számára elérhetővé tehető.

„Az idősokban nemcsak múltunk, hanem jövőnk gyökerei is ott élnek.”

Október 1-je az Idősek Világnapja, amely alkalmat ad arra, hogy szeretettel és tisztelettel forduljunk mindazok felé, akik hosszú életük során tudásukkal, tapasztalatukkal és példájukkal gazdagítják közösségünket.

Október 5-én, vasárnap délután ismét együtt ünnepeltük településünk szépkorú lakosait az Idősek Világnapja alkalmából. A Községi Házban megrendezett eseményen Mudriczki József, Parád Nagyközség polgármestere köszöntötte az ünnepelteteket. Külön köszöntötte a parádi Arany Évek Nyugdíjas Klub tagjait, akik nemrégiben vehették át az Életet az Éveknek Heves Megyei Szervezete által adományozott „Év közössége” díjat, illetve Szakács Béláné klubvezetőt, aki az „Év önkéntese” díjat kapta.

Ezt követően színes műsorral kedveskedtünk vendégeinknek, melyben fellépett Steinmacher Kitti mesemondó, a Palócka Néptáncscsoport, Tasi Péter, valamint a népszerű Gergely Róbert, aki vidám, nosztalgikus dalaival igazi örömmünepet varázsolt a Községi Ház falai közé. Az ünnepi műsor végén Simon Andrásné Izabella saját verseivel köszöntötte a jelenlévőket.

A program részeként bemutatásra került a Parádi Kék Nefelejcs Hímző Szakkör kiállítása is, amely a „Tudásunkkal kézenfogva a közösségeikért” projekt keretében készült gyönyörű alkotásokat mutatta be. A rendezvény végén finom szendvicsekkel, süteménnyel, üdítőkkel kínáltuk vendégeinket, és apró ajándékkal kedveskedtünk nekik.

Köszönjük minden közreműködőnek és vendégünknek, hogy együtt ünnepelhettük az idősök bölcsességét, élettapasztalatát és szeretetét!

A rendezvény a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00003 számú „Helyi humán fejlesztések Parádon” című pályázat keretében valósult meg.



Októberben második alkalommal valósult meg a „*Pattanj Parád!*” kerékpáros program, amelynek célja, hogy játékos formában segítse a gyerekeket a biztonságos közlekedés alapjainak elsajátításában. A Fáy András Általános Iskolában



megtartott esemény ezúttal is nagy lelkesedéssel zajlott: a résztvevők tantermi KRESZ-oktatáson bővíthették ismereteiket, majd ügyességi és közlekedésbiztonsági pályán próbálhat-

ták ki, hogyan boldogulnak a gyakorlatban. A gyerekeknek apró ajándékokkal kedveskedtünk, hogy a megszerzett élmények és tudás mellett egy kis emléket is hazavihessenek.

Köszönjük mindenkinek, aki hozzájárult a sikeres lebonyolításhoz!

A program a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00003 számú „Helyi humán fejlesztések Parádon” című pályázat keretében valósult meg.

Tisztelet a bátraknak és a hősöknek. Nemzeti hőseinkre emlékeztünk az *1956-os forradalom és szabadságharc évfordulóján*. Mudriczki József polgármester megemlékező beszédét a Fáy András Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 7. osztályos diákjainak műsora követte, amelyben megelevenedtek a történelmi események. E műsorral tisztelegtünk a szabadságharc eszméje és hősei előtt.

November 5-én igazi művészkalandra indultunk 15 alsós kis felfedezővel a Petőfi Kulturális Program jóvoltából, ahol a *Ludwig Múzeum* játékos és élményközpontú foglalkozásán vehettünk részt. Már az érkezés is élmény volt: a MÜPA impozáns épülete mindenkit elvarázsolt.

A gyerekek nemcsak a kortárs művészet világával ismerkedhettek meg a nap folyamán, hanem a múzeum titkosabb tereibe is bepillantást nyerhettek – még az Óriásliftbe is beszálltunk! A program után meghódítottuk a Nemzeti Színház parkjában található, torony formájú kilátót is, majd az azt körülvevő mini labirintusban volt idő egy kis szabad mozgásra és nézelődésre, mielőtt hazafelé indultunk.

Útközben betértünk a McDonald's-ba, ahol a gyerekek az önkormányzat vendégeiként kaptak egy kis harapniva-



lót. Ezúton is köszönjük szépen a támogatást, az utaztatást és a vendéglátást.

Hálásan köszönjük a Petőfi Kulturális Programnak a különleges élményt és a Ludwig Múzeum munkatársának a kedves, élményközpontú foglalkozást. Szép napot tölthetünk együtt, sok mosollyal és új élménnyel gazdagodva.

Novemberben településünk óvodásai új, élményalapú foglalkozáson, a *Vitéz László programon* vehettek részt a Petőfi Kulturális Program jóvoltából. A játékos nap célja, hogy a középső és nagycsoportos gyerekek már egészen kicsi korban megtapasztalhassák a művészet és a kultúra varázsát. A program különlegessége, hogy mozgás-, színház-, báb- és képzőművészeti elemeket ötvöz, így a gyerekek nemcsak nézői, hanem aktív résztvevői is lehetnek a közös alkotásnak.

A foglalkozás az óvoda falain belül valósult meg, így biztonságos, ismerős környezetben élhették át a kicsik a játékos tanulás örömeit. Bízunk benne, hogy a program hozzájárult a gyerekek közösségépítéséhez, önkifejezéséhez és kultúrafogyasztó szokásainak megalapozásához – egy kedves, szerethető élmény formájában.

Kedves Lakosok!

Szeretnénk Önöket tájékoztatni, hogy a Községi Ház heti rendszerességű programjai ebben az évben december 17-ig zajlanak, amelyre szeretettel várjuk az érdeklődőket.

Hétfő:	Klasszikus Aerobic	18 óra
Szerda:	Matyó hímzés szakkör	15 óra
	Horgolás zsinórfonallal	15 óra
	Klasszikus Aerobic	18 óra
Csütörtök:	Gyógytorna	17 óra

Az energiatakarékosság jegyében a Községi Ház december 22-től január 5-ig zárva tart.

A programjainkkal kapcsolatos bővebb információkért látogassanak el a www.parad.hu/programok honlapokra, a Községi Ház facebook oldalára vagy figyeljék plakátjainkat.

Ahogy közeledik az év vége, mindannyian egy kicsit lelassulunk, megpihenünk, és engedjük, hogy az ünnepi készülődés csendes fénye átjárja mindennapjainkat. Advent időszaka különleges: egyszerre szól visszatekintésről, a hálaról és a reménnyel teli előretekintésről. A gyertyák fénye ilyenkor nemcsak otthonainkat melegíti be, hanem lelkünket is — emlékeztetve arra, mennyi érték, szeretet és apró csoda vesz körül bennünket nap mint nap.

A karácsony nem csupán egy nap a naptárban, hanem egy érzés, amely képes felülírni a rohanást, és helyére tenni mindazt, ami igazán fontos: a családot, a meghitt pillanatok, az együttléti csendes szépségét. Engedjük, hogy ez a békét és szeretetet hozó ünnepi hangulat velünk maradjon az új esztendőben is, erőt és derűt adva a hétköznapihoz.

*Minden kedves Olvasónknak áldott, békés,
szeretettel teli ünnepeket kívánunk,
és jó egészséget az előttünk álló új évre!*

■ Vass Gáborné
közművelődési munkatárs

A könyvtár, mint közösségi hely

„Könyvet olvasni annyi, mint új világokat felfedezni.”

A könyvtár minden közösség szívében különleges helyet foglal el. Nem csupán a könyvek otthona, hanem találkozások, beszélgetések, felfedezések és élmények helyszíne. Olyan tér, ahol a csend is mesél, ahol a gyerekek mosolya és a felnőttek elmélyült olvasása együtt alkotja azt a hangulatot, amely miatt jó újra és újra belépni a könyvtár ajtaján.

Az idei évben is sokszínű, tartalmas és élményekben gazdag programokkal vártuk a kicsiket és nagyokat a parádi könyvtárban. A célunk változatlan: olyan közösségi és kulturális térként működni, ahol a könyvek szeretete, a tanulás öröme és az együtt töltött idő értéket teremt.

Állandó közösségek a könyvtárban

Baba-Mama Klub

Az év folyamán havonta találkoztak a klub tagjai. A találkozók állandó vendége volt Bordás Heni, aki zenés-táncos foglalkozásaival varázsolta el a csöppségeket. A klub továbbra is nyitva áll minden kisgyermekes család előtt, szeretettel várjuk a régi és új tagokat.

Kék Nefelejcs Hímző Szakkör

A szakkör ebben az évben is a könyvtár egyik legaktívabb és legösszetartóbb közössége volt. A heti rendszerességgel zajló foglalkozásokon nemcsak gyönyörű kézműves munkák születnek, hanem egy igazán jó hangulatú társaság is formálódik évről évre. A csoport már négy alkalommal vett részt az országos ASzakkör programban: májusban zárult a palóc hímzés és a baba-mama horgolás tematikus sorozata, ezek az alkotások pedig az Idősek Világnapja



műsorának kísérőprogramjaként kerültek bemutatásra.

A közösség nemcsak a foglalkozásokon találkozik: az év folyamán több alkalommal szerveztek közös programokat, kirándulást, bográcslást, sütést-főzést, amelyek mindig jókedvű, összetartó alkalmak voltak. Külön öröm, hogy ebben az évben kisgyermekes anyukák is csatlakoztak a szakkörhöz, tovább színesítve a társaságot.

Novemberben a program ötödik évadában újabb két szakkör indulhatott el: a matyó hímzés és a zsinórfonalas horgolás. A csoport továbbra is szeretettel vár minden érdeklődőt – legyen az kézműveskedni vágyó, új technikákat tanulni szerető vagy egyszerűen csak egy jó közösséghez csatlakozni kívánó látogató.



Márciusban *mesés délután* várta az első osztályosokat a könyvtárban, az Internet Fiesta programsorozat



részeként. A gyerekek először megismerkedtek a könyvtár működésével, majd a papírszínház segítségével közösen elevenítették meg Csipkerózsika történetét. A mese után egy játékos online kvízben próbálhatták ki, mennyire figyeltek, majd rajzolással és a könyvek felfedezésével folytatták a foglalkozást. A foglalkozás végén apró ajándékkal búcsúztam tőlük, és izgatottan beszéltek arról, hogy jövőre már ők is könyvtárlátogatók lesznek.

Novemberben került sor a **2. osztályosok beiratkozására**, akik tavasszal már ismerkedtek a könyvtárral a



meseszínházi foglalkozás keretében, így izgatottan várták, hogy most valódi könyvtárgatokká válhassanak. A könyvtári óra során megismerkedtek a kölcsönzés menetével, felfedezték a könyvek világát, és nagy örömmel választották ki első saját olvasmányikat. Bízom benne, hogy örömmel térnek majd vissza a könyvtárba, és idővel rendszeres könyvtárhasználókká válnak.

Ingyenes könyvtári programok

– a Bródy Sándor Könyvtár támogatásával

Ebben az évben is négy ingyenes programot támogatott a megyei könyvtár. A Hevestéka kínálatából igyekeztünk úgy kiválasztani a négy programot, hogy lehetőleg több korosztály megtalálja az érdeklődésének megfelelőit.

Márciusban a Baba-Mama Klubban *Ciróka-kör* foglalkozást tartott a megyei könyvtár munkatársa, ahol hangszerezés, énekes, apró bábjelenetekkel fűszerezett játékos foglalkozáson vehettek részt a kicsik, majd kézügyesítő ujjfestéssel zárult a vidám délelőtt. Minden résztvevő nagyon élvezte az együtt töltött alkalmat.

Októberben a felnőtteket vártuk a *GrafoMánia* önismereti programra, ahol betekintést nyerhettek abba, milyen titkokat rejt az írásképzés, és

ságos, türelmes terápiás kutyák társaságában tehették meg. A négylábú hallgatóság különleges hangulatot teremtett: a gyerekek bátrabban, felszabadultabban olvastak, és a közös játékok során gyorsan összebarátkoztak velük. A foglalkozás játékos formában segítette a magabiztos szereplést, erősítette a szociális készségeket, miközben az állatokkal való bánásmód alapjait is közelebb hozta a résztvevőkhöz. A kutyák jelenléte igazi élménnyé tette az olvasást – sokaknak talán épp ez a nap hozta meg a kedvet az újabb és újabb mesékhez.

Novemberben a nagycsoportos óvodások egy igazi mesekalandra érkeztek hozzánk: sokan most lépték át először a könyvtár küszöbét. A foglalkozás célja az volt, hogy barátságos, élményekkel teli formában ismerkedjenek meg a könyvek világával. A Szörnyhatározó program játékos, meglepetéssel és nevetéssel teli meséi segítettek felismerni, hogy a szörnyek néha pont olyan barátságosak, mint mi magunk – és hogy a képzelet birodalmában bármi lehetséges.

Új könyvek helyi alkotóktól

Külön öröm számunkra, hogy az idei évben két, településünkhöz kötődő szerző műve is gazdagította könyvtárunk állományát.

Anita Cabo: *Erik utazása* című kötete egy fiatal fiú kalandjait követi végig – történet bátorságról, önismeretről és a világ felfedezésének örömről. A szerző, Tizedes Anita különösen közel áll Parádhoz: néhány évig maga is itt élt családjával, így szívből ajánljuk olvasóink figyelmébe ezt a szívhez szóló, elgondolkodtató történetet.

A könyv már megtalálható a könyvtár állományában, és kölcsönözhető.

Lena Belicosa – Béres Magdi – neve már jól ismert az olvasók számára, hiszen több korábbi kötete is megtalálható könyvtárunkban. Az *Ibiza mágikus szigete* és az *Aisa mágikus valósága* továbbviszik azt a külön-

leges, misztikummal átszőtt világot, amelyért sokan kedvelik írásait – örömmel ajánljuk őket minden érdeklődőnek.

„Erre, erre, erre muzsikálnak...”

Népdalok a Mátra-vidéki Bodonyból

A Bodonyi Önkormányzat ajándéka-ként könyvtárunk egy értékes néprajzi kötettel gazdagodott. A gyűjtemény a bodonyi népdalok világába enged bepillantást: a dallamok és szövegek a térség hagyományait, múltját és közösségi emlékezetét őrzik. A kötet fontos helyi érték, nemcsak a népzene kedvelői, hanem a Mátra kulturális öröksége iránt érdeklődők számára is.

Ezúton szeretnénk kifejezni köszönetünket a szerzőknek és az adományozóknak, akik könyveikkel gazdagították könyvtárunk gyűjteményét. Ezek a kötetek nem csupán új olvasmányélményeket kínálnak, hanem közösségünk kulturális értékeit is erősítik.

Kedves Olvasók!

A könyvtárban változatlan nyitvatartással várjuk Önöket december 22-ig.

Hétfő 10⁰⁰ – 12⁰⁰

Kedd 10⁰⁰ – 12⁰⁰

Szerda 15⁰⁰ – 17⁰⁰

Csütörtök 10⁰⁰ – 12⁰⁰

15⁰⁰ – 17⁰⁰

Az energiatakarékosság jegyében december 22-től január 5-ig a könyvtár is zárva tart.

Várunk minden kedves olvasni vágyót, ahol a több ezer kötetből álló helyi állomány mellett, a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár negyedévenkénti cserékben biztosítja a friss, változatos irodalom széles választékát minden korosztály részére.

Könyvtárközi átkölcsönzés keretében lehetőség van olyan könyvek hozzáférhetővé tételére a szolgáltató állományából, amelyek a saját állományban nem találhatók.

A könyvek mellett többféle érdeklődési körnek és korosztálynak megfelelő folyóiratok között is lehet válogatni.

Áldott, békés ünnepeket és jó egészséget kívánunk!

■ Vass Gáborné
könyvtáros



hogyan tükröződnek benne személyiségjegyeink. A résztvevők számára ez egy igazán inspiráló, önmagukra figyelő alkalom volt.

Az őszi egyik legvidámabb programja az *Olvass a kutyának!* foglalkozás volt, ahol a gyerekek nemcsak meséket olvashattak, hanem mindezt barát-



Magyar dallamok Japánban

Farkas Emese az Expo 2025 Magyar Pavilonjában Oszakában

Büszkeséggel tölti el Parád közösségét, hogy a 2025-ös Oszakai Világkiállításon, Japánban, a Magyar Pavilon fellépői között ott volt településünk fiatal tehetsége, Farkas Emese, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem hallgatója.

Az Expo 2025 Magyarország csapata fél éven át nap mint nap bemutatta hazánk kulturális értékeit, népzenejét és hagyományait a világ közönségének.

A különleges, csillagfényes színházi térben több ezer előadás során csendültek fel a magyar népdalok – közel 8000 alkalommal! Emese így nemcsak énekhangjával, hanem személyes jelenlétével is hozzájárult ahhoz, hogy Magyarország hangját és lelkét megismerje a világ.

A fiatal énekesnő élményei egyszerre szólnak a zenéről, az emberi kitartásról és arról, hogyan találkozik a magyar lélek a távoli Japán közönségével. Az élményekről, az útról és az Expo hangulatáról ő mesélt nekünk.

– Hogyan emlékszel vissza arra a pillanatra, amikor megtudtad, hogy részt vehetsz az Expo 2025 Magyarországi csapatában?

– Mondanom sem kell, hogy mennyire megtisztelőnek éreztem, hogy egy olyan eseményen énekelhettem 3 hónapig, ahová a világ minden tájáról érkeznek nézők s nekik tisztem betekintést nyújtani a magyar népzene világába. Szakmailag is nagyon szerencsés helyzet fiatal előadóként egy ilyen projektben részt venni és tapasztalatokat, kapcsolatokat szerezni. A Magyar Pavilon, méltán mondhatni,

hogy sikert aratott; az egyik leglátogatottabb pavilon volt mindvégig az összes között. Hálám csak hatványozódik a tudattól, hogy én is hozzájárulhattam ennek az eredménynek az eléréséhez.

– Milyen érzés volt Japánban, a világkiállításon Magyarországot képviselni?

– Felemelő és lenyűgöző érzés, sokszor eszembe jutott az előadások közepette is, hogy milyen szerencsés vagyok, hogy ezt a nemes feladatot végezhetem. Ez viszont egyben nagy felelősséggel is járt, hiszen a legtöbb néző életében először hallott magyar népdalokat és méltán vágytam ebben a szituációban, hogy valóban megérintse az emberek lelkét és felkeltse érdeklődését kultúránk megismerhetése iránt.

– Hogyan fogadták a külföldi látogatók a magyar népdalokat? Volt olyan reakció, ami különösen emlékezetes maradt?

– Köztudott, hogy a japánok nagyon érdeklődőek kultúránk felé – ennek oka, hogy a kötelező oktatásban énekórák során alkalmazzák a Kodály-módszert. Az előadások helyszínén, a Magyar Pavilon dómjába gyermeki izgatottsággal tértek be, ami az előadás kezdetétől roppant nagy figyelemmel avanzsálódott.

Megható és szívet melengető érzés volt megtapasztalni a japánok nyitottságát, befogadását, őszinte lelkesedését a magyar népdalok világa felé; csillogó szemek, figyelem, tisztelet jellemezte közönségünket. Számomra legkedvesebb része az előadásnak, mikor a magyarság által ismert "Tavaszi szél" dallamot dúdoltam a színpadon, majd invitalni kezdtem a közönséget – anyanyelvükön, mely így

hangzik: „Isso ni utai maso!” -azaz: „Énekeljünk együtt!”. Ezután először halkabban, majd egyre erősebben, hallottam, hogy egyre többen csatlakoznak a dúdoláshoz és hidegrázó élménnyé vált hallani, hogy milyen szeretettel, teli torokból éneklük a kedvelt magyar dallamot. Megörzöm a szívembe ezeket a tapasztalásokat és nagyon hálás vagyok érte, hogy a magyar népzene ennyi befogadó hallgatóra tált a Magyar Pavilon által.

– Három hónapot töltöttél Oszakában, és ha jól tudom 537 előadásod volt. Mennyire volt megterhelő a napi munka? Hogyan lehetett bírni ezt a tempót?

– Egy nap 4 énekesnő vitte egymást váltva az előadásokat, ez fejenként napi 11 előadást jelentett. Komoly összpontosítást igényel ennyi időt színpadon lenni, viszont abszolút motivációt nyújtott a közönség állandó lelkesedő attitűdje, ami miatt érdemes volt mindig ki tartani. Emellett a Magyar Pavilon munkatársai egy támogató, barátságos légkört nyújtottak számunkra.

– Milyen volt a csapat, a 21 énekesnő közössége? Születtek barátságok, közös emlékek?

– Bár műfajt tekintve eltérő közegben mozogtunk, hiszen népi énekesek mellett, jazz-és klasszikus énekesek is képezték csapatunkat, ennek ellenére születtek szoros kötelékek és külön öröm volt, hogy mindenki munkája egymás felé is tisztelettel, alázattal viszonyult. Mivel egymást felváltva végeztük a munkát, így együtt kirándulni kevésbé volt alkalmunk, viszont munka utáni közös vacsorázásokra, beszélgetésekre, sokszor sort kerítettünk – ezek hozzásegítettek minket, hogy a 3 hónap végére igazán megismerjük egymást.

– Volt olyan pillanat az Expo alatt, ami különösen mélyen megérintett?

– Számos lelki ajándékot, útravalót adott nekem a japán emberek mentalitása. Az Expón dolgozva, szinte minden japán szervező, biztonsági őr monoton munkája ellenére, odafigyeléssel, alázattal viselkedett a látogatók, a többi dolgozó, valamint saját munkája iránt – ez a hozzáállás az, ami lehetővé teszi az egész társadalmukra jellemző gördülékenységét. Valahogy az embert akaratlanul is hatása alá veszi ez a fajta hozzáállás; mosolyogva, örülve kötelességének megy be elvégezni napi műszakját, hiszen mindenki így tesz. Ehhez kapcsolódva egy hasonló jellemvonást véltem még felfedezni a japán embereken; egyfajta gyermeki naivitást, mellyel örvendenek az élet legapróbb örömeinek. Ezt méltán szemlélteti a következő példa; az Expón egyes pavilonokba sokszor 1-től akár 7 óráig várakozási idő rekordok dőlnek, ennek ellenére ezt a hosszú időt vidáman, szinte

gyermekien ujjongva töltik a magas páratartalmú, rekkenő hőségben a belépésre várva, hogy bejussanak megtekinteni a különböző országok pavilonjait.

– Mit jelent számodra, hogy Parádról érkezve ilyen nagy nemzetközi eseményen szerepelhettél?

– Mint már fentebb említettem, nagy megtiszteltetésnek és szakmailag elismerésnek érzem, hogy kiválasztottak erre a magasztos feladatra – mindig igyekeztem ennek tükrében végezni munkám.

– Ha visszagondolsz, mi volt a legnagyobb kihívás számodra?

– A monotonitás jelentett újdonságot és egyben kihívást – állandóan ugyanabban a 7,5 perces műsorban minőséget és érzelmeket nyújtani. Ami segített, hogy igyekeztem fókuszom magára csak a cselekvésre, az énekre és a táncra, mozdulataimra összpontosítani, valamint a közönség felé lelkileg kapcsolódni – ez segített elkerülni, hogy az ismétlődés által lelki kiüresedést vagy dekoncentrátságot érezsek.

– Mit adott neked ez az élmény a jövődre nézve – szakmailag és emberileg egyaránt?

– Úgy érzem, minden szempontból rengeteget profitáltam; megtanultam, hogy egy pontosan megkoreografált műsorban miként kell helyt állni és megfelelni számos kritériumnak. Lehetőségem nyílt emellett egy profi, elhivatott csapattal együtt dolgozni. Emberileg számos lelki tapasztalás, felismerés

ért azáltal, hogy egy tőlünk nagyon távoli és nagyban eltérő kultúrával rendelkező országban ismerős közeg nélkül kellett helyt állnom a mindennapokban. A japánok értékes életfelfogásából is úgy érzem, sikerült magamévá tennem egyet s mászt. Még magasabb piedesztálra kerültek bennem az olyan emberi értékek, mint a kölcsönös tisztelet, alázat, a gyermeki nyitottság az újdonságok felé. Még zajlik bennem az ért ingerek feldolgozása; hiszem, hogy helyet találok mindennek ahhoz, hogy a lehető legjobban hasznosítsam őket fejlődésemet segítve mind szakmailag, mind pedig emberileg.

– Biztos volt alkalmad egy kicsit körülnézni Japánban. Milyen benyomásokat szereztél az országról, az emberekről? Szívesen visszatérnél-e újra?

– Szerencsére a szabadnapok alkalmat teremtettek arra, hogy meglátogassam Oszaka leghíresebb látványosságait és eljussak számos csodás környező városba. Szállásunkhoz nagyjából 10 perc sétára található az oszakai várkastély, ami hűen őrzzi az egykori shogunok uralkodásának idejét.

Folytatás a következő oldalon



Folytatás az előző oldalról

Egész napos túrát szerveztünk a pavilon dolgozóival az Oszakától nagyjából 3 órás vonatútra található Akame víz-esésekhez, ahol a kijelölt túraútvonalon lenyűgöző természeti értékeket és víz-esések mellett megbúvó apró imaszentélyeket találtunk. Kobe és Shirihama városába is eljutottam, mindkét város méltán híres csodás tengerparti strandjairól. Narában meglátogattam a város hatalmas parkját, aminek különlegessége, hogy mindenhol szabadon kószáló őzek és szarvasok alkotják lakóit, akik olyan szelídek, hogy akár simogatni is lehet őket – tündérmesébe illő élmény a parkban található szentélyek és az állatok egyvelege nyújtotta életérzés. Aki az igazi japán tradíciók világába akar becsöppenni, az semmiképp sem hagyja ki Kyótót, azon belül is annak óvárosát, Gion-t. Ebben a városrészben élnek a mai napig még mindig hivatásos gésák. Amerre a szem ellát hagyományos japán házak, portékákkal teli üzletek, szentélyek, teaházak, múzeumok nyújtanak maradandó élményt. Válaszolva a kérdésre, hogy visszatérné-e? Mindenképp. Úgy jöttem el, hogy életemben legalább egyszer még mindenképp vissza akarok térni Japánba, ha lehet többször is. Kimeríthetetlen a látnivalókból és így, nagyobb rálátással az ottani életre, most már tudatosabban szedném listába, hova s merre mennék. Emellett hatalmas bennem a vágy, hogy ismét találkozzak az ottani emberekkel, hiszen sikerült személyes ismeretségekre is szert tennem; röviden, érzem a szívemben, hogy visszavár még a felkelő nap országa, Japán.

Emesét felső tagozatos diákként ismerhettük meg, amikor településünkre költözött. Már akkor is sok rendezvényünk lelkes fellépője volt, és nem volt kétségünk afelől, hogy különleges tehetség rejlik benne. Csodálattal követjük az utat, amelyet bejár.

Büszkéek vagyunk rá, szívből gratulálunk, és további sikerekben gazdag utat kívánunk – bízva abban, hogy sok ilyen szép élményben lesz része – akár újra Japánban is.

■ Vass Gáborné
közművelődési munkatárs

Adventi várakozás a Parádi Egyházközségben

Az esztendő utolsó heteiben a természet elcsendesedik, a világ lelassul, és szívünkben is megszületik a vágy a fény, a béke és a megváltás után. A polgári év vége felé, az adventi készüllet elején, az új egyházi év kezdetén útrakerünk lélekben.

2025 adventje november 30-án, vasárnap veszi kezdetét. Ekkor gyűjtjük meg az első gyertyát az adventi koszorún, jelezve: újra elindulunk a karácsony felé vezető úton, a remény, a szeretet és a hit ösvényén.

Advent idején ne csak otthonainkat, hanem lelkünket is díszítsük fel: imával, jószággal, odafigyeléssel. Aki segít, aki bátorít, aki megbocsát – az maga is fényt gyújt mások életében. Legyen a 2025-ös advent az elcsendesedés, a közösség és a szeretet ünnepi ideje Parádon. Kérjük a Jóistent, hogy ebben az adventi időben mindannyian megtapasztaljuk: a legnagyobb ajándék maga az Ő közelsége, aki újra megszületni készül szívünkben.



Az advent szó a latin Adventus Domini kifejezésből ered, jelentése: az Úr eljövetele. Ez az időszak a várakozás és a lelki felkészülés ideje, amikor a rohanó mindennapok közepette is megpróbálunk csendet teremteni magunkban, hogy meghalljuk Isten halk, biztató szavát.

A Parádi Egyházközség közössége az idei évben is szeretettel hív mindenkit a vasárnapi szentmisekre és közös gyertyagyújtásokra, ahol együtt imádkozunk, éneklünk és készítjük szívünket Jézus születésének ünnepére. A koszorú négy gyertyája hétről hétre egyre több fényt hoz – ahogy a hit, a remény, az öröm és a szeretet is egyre jobban beragyogja mindennapjainkat.

Közösségi hírek és miserend, a Parádi Egyházközség aktuális hírei, adventi programjai és miserendje megtalálhatók a nemrég indult Parádi Egyházközség Facebook-csoportban, ahol szeretettel várjuk a híveket és minden érdeklődőt. Itt naprakész információkat olvashatunk a közelgő eseményekről, ünnepi alkalmakról, közösségi kezdeményezésekről is.

Adja a Jóisten, hogy ez az adventi időszak a hit, a remény és a szeretet növekedésének ideje legyen mindannyiunk életében. Áldott lelki felkészülést kívánok a karácsony szent ünnepére!

■ Riz Attila
plébániai kormányzó



Pünkösdi hétfői Sárospataki zarándoklat

Riz Attila plébániai kormányzó szervezése jóvoltából, 2025. június 9-én, pünkösdi hétfőjén a Parádi Egyházközség hívei közös zarándoklatra indultak Sárospatakra, hogy részt vegyenek a hagyományos pünkösdi egyházmegyei búcsún és lelki nap programjain.

A zarándoklat célja az volt, hogy a közösség tagjai megerősödjének hitükben, és közösen adjanak hálát a Szentlélek ajándékaiért.

A kora reggeli órákban indult a csoport Parád központjából, lelkes hangulatban és imádsággal kísérve az utat. Az autóbuszos zarándokokhoz több környékbeli településről: Bodonyból, Recskről, Mátradereskéről és Mátraballáról is csatlakoztak hívek, így a nap igazi közösségi eseménnyé vált. Útközben közös rózsafüzér-imádság hangzott el, valamint énekekkel és elmélkedésekkel készültek a szentmisére.

A sárospataki bazilikában 11 órakor kezdődött az ünnepi szentmi-



se, melyet az egyházmegye püspöke mutatott be. A prédikáció központi gondolata a Szentlélek jelenléte volt a mindennapokban: hogyan segít bennünket a Lélek abban, hogy tanúságot tegyünk hitünkéről a világban, és hogy a közösségeinkben a béke és szeretet építői legyünk. A szentmise körmenettel zárult.

A szertartás után a résztvevők meglátogatták a Rákóczi-vár udvarát és a Szent Erzsébet-ház kiállítását. A za-

rándoklat derűs hangulatban ért véget, a résztvevők pedig hálát adtak a kegyelmekben gazdag napért és a közösség megerősödéséért.

A parádi hívek számára ez a pünkösdi zarándoklat nemcsak lelki feltöltődést, hanem a közösségi összetartozás élményét is elhozta. Többen kifejezték, hogy jövőre is szeretnének részt venni hasonló közös úton, mert a hitben megélt találkozások különös erőforrást jelentenek a mindennapokban.

Tájékoztató a Parádi Egyházközség új Facebook-csoportjáról

A közösség jobb tájékoztatása és összekapcsolása érdekében nemrég elindult a Parádi Egyházközség hivatalos Facebook-csoportja, amely a hívek számára naprakész információkat kínál az egyházközség életéről.

A csoportban rendszeresen megosztásra kerülnek a miserendek, ünnepi alkalmak, közösségi események, valamint a plébánia hírei és felhívásai. A felület célja, hogy a

parádi és környékbeli hívek gyorsan és egyszerűen értesülhessenek az aktuális eseményekről, valamint hogy teret adjon a közösségi kapcsolatok erősítésének is. A tagok kérdéseket tehetnek fel, megoszthatják tapasztalataikat, és közösen építhetik a hitbeli közösséget az online térben is.

A csoport minden érdeklődő számára nyitott, aki kapcsolódni szeretne a parádi egyházközség életéhez.

Csatlakozni a Facebookon a „Parádi Egyházközség” nevű csoport keresésével lehet.

„Ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük.” (Mt 18,20)

Riz Attila plébániai kormányzó megbízásából:
■ **Pintérné Csontos Ildikó**

Életképek az Arany Évek Nyugdíjas Klub életéből

Nagy örömeinkre megújult az ÖNO épülete, amely helyet ad klubunknak is. Így most már szépen felújított környezetben találkozhatunk. Élményekben és sikerekben gazdagok a klubfoglalkozásaink. Szépen emelkedik a taglétszámunk, nagy szeretettel fogadunk minden új belépőt. Az év vége felé közeledve szívesen tekintünk vissza az elmúlt hónapok eseményeire.

Az első ünnep a farsang volt: mókás jelmezek, vidám műsor, finom fánk, fellobbant a szalmaláng, és mondókákkal, versekkel elűztük a telet.

Márciusban az Erzsébet Park Hotelbe az ország minden részéből mintegy 200 nyugdíjas érkezett pihenni, szórakozni. Az ünnepi megnyitón Mudriczki József, Parád polgármestere köszöntötte a résztvevőket, majd történelmi áttekintést adott településünkről, amit mindig nagy érdeklődéssel hallgatnak.

A klubunkat Bíró Ernő amatőr festő képeiből álló kiállítással képviseltettük. Ernő elmesélte képeinek történetét, melyet szívesen hallgattak az érdeklődők.

Március 8-án nőnapot ünnepeltünk, kis ajándék, finom közös ebéd és jó hangulat jellemezte az eseményt.

Március 15-én részt vettünk az ünnepi megemlékezésen, és elhelyeztük a megemlékezés koszorúját.

Áprilisban, a húsvét közeledtével elzarándokoltunk Parádfürdőre, a Mária-kegyhelyhez. Lelkiekben feltöltődve készültünk az ünnepre.

Gyöngyösre is kirándultunk, ahol megtekintettük az Orczy kastélyt és gyönyörű kertjét, valamint a kiállítást.

Részt vettünk a TeSzedd mozgalomban. Munkánkat egy nagyon fi-



nom ebéddel köszönte meg az önkormányzat.

Bíró Ernő amatőr festő nagy szeretettel mutatta meg alkotásait egy klubfoglalkozás keretében.

A tánc világnapján szenior örméntánc keretében táncoltunk a Dobó téren.

A tiszánánai sportnapok évek óta egy nagyon színvonalas rendezvény, 150–160 nyugdíjas részvételével. Mindig nagy kihívás a versenyen való részvétel, ahol sokféle feladatot kell megoldani. Sikerült ezeket jól teljesíteni, így oklevéllel tértünk haza. Nagyon jól mutatott csapattunk az új egyenpólóban, amelynek logóját Bíróné Valika unokája tervezte – ezúton is szeretnénk megköszönni neki.

Klubhelyiségünk adott helyet az „Egymásért biztossággal” előadásnak, amelyen hasznos tanácsokat kaptunk arról, mire kell figyelni, hogy ne váljunk csalások áldozataivá.

Részt vettünk a Júliusi Piknik programon, ahol együtt főztünk a

parkban. Nagyon jól éreztük magunkat ezen a közösségi rendezvényen. Nagy volt az érdeklődés, alig győztük sütni a sok palacsintát.

Augusztusban az „Élet az Éveknek” Országos Szövetség Heves Vármegyei Szervezete Parádon tartotta kihelyezett klubvezetői értekezletét, amelyen 72 fő vett részt. Mudriczki József polgármester úr nyitotta meg az eseményt. A tanácskozást követően egy kis műsorral kedveskedtünk vendégeinknek, majd finom ebéddel láttuk vendégül őket, amelyet klubtagunk, Kívés András készített. A délután folyamán memóriatréningen is részt vettünk.

Szeptemberben Egerben szenior haditorna került megrendezésre. 4 fős csapattal vettünk részt. A feladatok között célbalövés puskával és pisztollyal, gerelyhajítás, íjászat szerepelt, ami nem mindennapi kihívást jelentett a nyugdíjas résztvevőknek.

Október 2-án Egerben, a Megyeháza Idősek napi rendezvényén nagy megtiszteltetés érte klubunkat.

Mindenki összetartó munkája benne van ebben az eredményben, amelyre nagyon büszkék vagyunk.

Októberben ismét az Erzsébet Park Hotel-be érkezett mintegy 195 nyugdíjas az ország különböző részeiből. A résztvevőket Mudriczki József polgármester úr köszöntötte. Nagy örömmre szolgált, hogy hatan – Csortos Péterné Erzsike, Fekete Béláné, Szakács Jánosné, Bíró Ernőné, Csótiné Móricz Mária és Szakács Béláné – beöltöztünk, és be tudtuk mutatni a palóc viseletet.

Csortos Péterné Erzsike, mint született parádi és méltó képviselője a hagyományoknak, Fekete Béláné Ju-

liskán mutatta be a viselet minden egyes darabját, és egy kis történettel tette még érdekesebbé. A közönség nagy tapsal fogadta.

Szakács Péterné, minősített pedagógus klubfoglalkozás keretében történelmi helyekről tartott előadást,

amelyet fotókkal is illusztrált.

A sűrű napok után egy finom közös ebéddel egybekötve értékeltük az elmúlt hónapok eseményeit.

Az év vége közeledtével a klub elmaradhatatlan eseménye a közös névnapok megünneplése, amelyre évente egyszer kerül sor.

Készülünk a karácsonyra, nagyon várjuk az adventi programokat, amelyek mindig nagy örömmel veszünk részt.

Aldott, békés karácsonyi ünnepeket és egészségben gazdag új évet kívánunk!

■ Szakács Béláné
klubvezető



A Katolikus Szeretetszolgálat Szent Ottilia Otthonának 2025. évi eseményei

A 2025-ös esztendő különleges jelentőséggel bírt a Szent Ottilia Otthonának életében, hiszen ebben az évben ünnepi fennállásának 75. évfordulóját a Katolikus Szeretetszolgálat. Az év középpontjában ennek az eseménynek a méltó megünneplése áll, amelyet az intézmény a pünkösdi ünnepkörhöz kapcsolva rendezett meg. Az esemény meghitt és felemelő alkalom volt, amely során hálát adtunk mindazért a szolgálatért és szeretetért, amellyel az elmúlt évtizedek során annyi ember életét szebbé tették a munkatársak.

Az év során számos kedves program is gazdagította az otthon életét. Februárban különleges születésnapot ünnepelhettünk. Ruzs Miklósné, Bözsi néni 105 éves lett. A jeles alkalomra meghitt köszöntéssel és sok-sok szeretettel készültünk, hiszen ritka és csodálatos dolog, ha valaki ilyen szép kort megél, és még mindig derűsen, kedvesen mosolyog a világra.

A nyár sem telt események nélkül. Júniusban zárandoklatra indultunk Szentkútra, ahol közös imával és lelki feltöltődéssel erősítettük hitünket. Augusztusban a dolgozók gyermekei számára szerveztünk egy vidám, élményekben gazdag gyerekhét programot. A hét során sok móka, kacagás, játék és kirándulás várta a kicsiket, akik felejthetetlen napokat tölthettek együtt.

Az őszi folyamán a dolgozók számára is jutott egy közösségépítő alkalom. Csapatépítő délutánt tartottunk, amely kötetlen beszélgetéssel, jó hangulattal és sok nevetéssel telt. Ez az együttlét nemcsak a kapcsolódást szolgálta, hanem megerősítette a közösség összetartozását, barátságos, családias légkörét is.

Az év második felében is folytatódtak az ünnepi események. Az idők napját méltó módon ünnepeltük meg, egy kedvelt nótáénekes műsorával

varázsolt jókedvet és mosolyt az arcokra, miközben mindannyian hálát adhattunk az élet ajándékaiért és az együtt töltött időért.

Az év hátralévő napjaiban az otthon lakói és dolgozói közösen készülnek a szociális munka napjára, védőszentünk névnapjára Szent Ottilia napra, valamint az adventi időszakra. A várakozás és az ünnepre hangolódás ideje mindig különleges, hiszen ilyenkor még inkább érez-

hető a szeretet, az összetartozás és a hit ereje az otthon falai között. Összességében a 2025-ös év az összetartozás, a szeretet és a hála jegyében telt a Szent Ottilia Otthonban. Minden rendezvény és ünnep alkalmat adott arra, hogy kifejezzük, a Katolikus Szeretetszolgálat 75 éve nemcsak a gondoskodás, hanem a szívből jövő szolgálat története is.

■ Tarjányiné Horváth Erika
szociális munkatárs





Parádi Idegenforgalmi és Kulturális Egyesület az utóbbi egy évben végzett munkája

Legfontosabb célként meghatározott feladatokkal indítottuk az évet.

Ünnepre hangolódó – adventi program megvalósításában vállaltunk közös munkát a Községi Ház munkatársaival.

PIKE tagjaink sokadjára is hozzájárultak segítőkész munkájukkal a rendezvény sikeréhez. Pályázatunk által finanszírozni tudtuk a fenyő és épület homlokzat díszvilágítását és jutott a tűzszonglőr produkció bemutatására is. Köszönjük Sándor Miklós vendég-lösünk szponzori támogatását, szakácsainak az ízletes étel elkészítését.

Egyesületünk 5. éve szervezi a Cipősdoboz Gyűjtőakciót, és 3. éve az állatvédő egyesület – Új Nap Közhasznu Egyesület részére szervezett adománygyűjtést. Az adományokat az egyesület személyesen adja át minden évben. Ezúton is köszönjük mindenkinek, hogy évről évre több adományt tudunk célba juttatni!

A rendezvényeink sikereihez elengedhetetlen az összefogás, együttműködés, PIKE tagjaink, az Önkormányzat, a Községi Ház munkatársai, a helyi vállalkozók és a közfoglalkoztatott dolgozók között.

Nagyon fontos, hogy a civil szervezetek éljenek a pályázati lehetőségekkel.

Figyeljük és részt veszünk minden olyan kiíráson, amellyel a településünket gazdagabbá tehetjük. Örömmel



adunk tájékoztatást, hogy a 2025. évben 4.500.000.- Ft-ot nyertünk, mely biztosította a nyári és adventi rendezvényeinket.



Legnagyobb örömünkre szolgál, hogy ebből az összegből megépülhetett a falu kemencéje is.

Köszönet a kiváló munkáért **Gál Tibor kályhaépítő mesternek**. A védő-

tető elkészítéséért köszönet az **önkormányzatnak** és az építőknek: **Révész Zoltánnak** és **Tarjányi Tibornak**.

A kemence kiválóan látja el rendelését. Parád község civil szervezeteinek tagjai (130 fő) vettek részt az augusztusi Kemencés Napi rendezvényünkön. A találkozót hagyományteremtő szándékkal hoztuk létre, és megismételni kívánjuk jövőre is.

Tájékoztatjuk a kedves parádi családokat, hogyha igénybe kívánják venni összejöveteleik céljából a kemencét, keressék bátran annak a felelőseit, aki a használatáról és annak szabályairól tájékoztatást ad: **Szabó István /Pityu/ +36-30/528-03-86**.

Közös rendezvényünk volt július 12-én a Községi Ház munkatársaival és az Önkormányzattal, a Júliusi Piknik, amelyet a Parádfürdői Parkban tartottunk. Az volt a nap, amely az ízekről, a jókedvről és a közösségről szólt.

Szezonzáró, nagyszerű előadással örvendeztette meg a Freskó Étterem közösségét a Jászárokszállási Görbe János Színkör. Telt ház as előadás volt ismét – immár 8 éve látogatnak el hozzánk a színvonalas amatőr színjátszók.

„Tegyük szebbé, gondozottabbá környezetünket” – e gondolat jegyében PIKE tagjaink segítettek rendbe tenni a Parádfürdői Parkot.

Néhány nappal később elültettük a cserjéket, és az egynyári virágokat te-





lepülésünk központi helyein. A pályázati pénzből vásárolt dísznövényeket örömmel fogadta a lakosság. Köszönjük a parádóhutaiknak is, hogy kicsiny falujuk frekventált részeire beültették az egynyári növényeket.

Nemesség és életmód címmel – Dr. Szuromi Rita történész tartott interaktív előadást a könyvtárban.

Örömmel adunk hírt, hogy sikeres pályázatunk eredményeként 4.300.000 Ft-ot nyertünk a parádóhutai iskola és szolgálati lakás ablakcseréjére.

A közeljövőben kezdődnek el a kivitelenési munkálatok.

Hátralévő feladataink még ebben az évben a Parádi Kisvendéglővel közösen szervezett „Első András napi forralt bor főzőverseny és pálinkamust-ra” a falu kemencéjénél.

December 13-án, 15:30-kor a templomban tartandó, Agárdi Szilvia énekművész adventi koncertje, PIKE pályázati forrásból jöhetett létre.

A további adventi programok még szervezés alatt vannak.



Tisztelettel megköszönöm Parád Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének a rendszeres évi segítőkész támogatást.

Köszönjük továbbá minden jószándékú segítőkész embernek, aki fáradozik a közösségért a helyi értékekért. Tenni a közösségért, egymásért,

megtartani szokásainkat, ünnepeinket, ahogyan ezt elődeink is tették – ez egy település legfontosabb célja kell, hogy legyen.

Ehhez a munkához kívánok erőt és jó egészséget mindannyiunktól számára.

■ Csontos Béláné
PIKE elnök

Az elmúlt időszakban számos programunk került megrendezésre.

A tavalyi év második felében adománygyűjtést szerveztünk a parádóhutai játszótér megvalósítására. A megszokott adventi vendégvárásunk mellett részt vettünk az „Ünnepre hangolódó” rendezvényen jótékonysági vásárral. Törekvésünk sikerét bizonyítja a 2025 júniusában átadott játszótér. A templomkert használatát az Egri

A PAKSZ hírei

Főgyházmegye engedélyezte, a megvalósításban Parád Nagyközség Önkormányzatával együttműködve vettünk részt.

2025 májusában tartottuk az „Ismerd meg a Mátrát” túrát. Parád-

óhutáról indultunk és a Pisztrángos tó, Szállás-hegy érintésével tértünk vissza. A 12,5 km – es túrát 5 óra alatt sikerült teljesítenünk és az időjárás is kedvezett nekünk.

Júniusban rendeztük meg az első „Ruhacsere” programot. A környezettudatosság jegyében egymás között lehetett a megunt ruhadarabokat cserélni.

Júliusban tartottuk IX. FittParád rendezvényünket az egészség és a mozgás népszerűsítésének jegyében. Programunkhoz idén is csatlakozott az Egészségfejlesztési Iroda.

Októberben a szokásos Halloween Retro Disco ismét nagy sikert aratott, sokan jelmezbe öltözve mulattak végig az éjszakát.

Jövő évi terveinkben ugyanezen programok megvalósítása szerepel.

Decemberben pedig mindenkit várunk a parádi templom előtti téren forralt borral és zsíros kenyérrel.

Ezúton is köszönjük Mindenkinek a programokon való részvételt és segítséget!

■ A PAKSZ tagjai





Támogatások, fejlesztések

A Parádi Gyermekéért Alapítvány beszámolója

Az iskolát támogató Parádi Gyermekéért Alapítvány működése fontos szerepet játszik az intézmény előrehaladásában.

Szeretnék beszámolni egy nagyobb értékű sikeres pályázatunkról. Az iskola felújításából sajnos kimaradt a folyosók megújítása. A Magyar Falu Program keretében 6.980.000 forintot nyertünk, melyből az alsó folyosón ki tudjuk cserélni a burkolatot és az aljzatot. A munkálatokra 2026 nyarán kerül majd sor.

A 2025-ös évben is aktívan segítjük a tanulók és pedagógusok munkáját. A versenyeken való megjelenéshez további Fáy-logós egyenpólókat szereztünk be, színes nyomtatott vásároltunk. A Fáy-díjat is biztosítottuk az arra érdemes ballagó nyolcadikosok számára. Ezek átadására a ballagási ünnepségen került sor. Fejes Violetta emléklakettet és arany karkötőt kapott Fáy-logós medállal, melyet 8 éven át kitűnő eredményeivel érdemelt ki. A tanulmányai alatt mindvégig legalább jeles négy tanuló ezüst karkötőt kapott, szintén Fáy-logós medállal.

Ezúton szeretnénk megköszönni mindazoknak a támogatását akik, akár adójuk 1%-ával, akár munkájukkal segítettek bennünket kitűzött céljaink elérésében. ■ **Veres Anita**
elnök

Hogyan előzzük meg a téli lakástüzeket?

Tanácsok az önkéntes tűzoltóktól

Tisztelt Olvasóink!

Néhány gondolatot szeretnék megosztani a tűz megelőzéssel, tűzbiztonsággal kapcsolatban a Parád Község Önkéntes Tűzoltó Egyesülete nevében.

A kollégákkal a beavatkozásokat és a tüzeseteket kiértékeljük, és legtöbbször arra a következtetésre jutunk, hogy a tüzesetek legnagyobb részét a figyelmetlenség és a könnyelműség okozza. A fűtési szezon indulásával a faluban még mindig a legtöbben kazánnal, kályhával fűtenek. A vegyes tüzelésű kályhával, kazánal való fűtés mellékterméke a salak és a hamu. A lakástüzek nagyrészt a hamu helytelen elhelyezése, tárolása okozza. Nem megfelelően hagyjuk a hamut kihűlni, tűzmentessé válni. A legfontosabb feladat a tűz megelőzése! A hamut fém edényben kell tárolni a teljes kihűlésig. Jó, ha az edény fedéllel zárható, mert a legkisebb szellő is felkaphat egy szikrát, ami már tüzet okozhat. Soha ne hagyjuk a hamut gyúlékony anyag, például papír, faforgács közelében! A kézmeleg hamuban is lehetnek még tűzveszélyes szikrák.

A lakástüzek másik előidézője a régi fagerendás, fafödémű épületek lakóterében elhelyezett nagy teljesítményű fa vagy vegyes tüzelésű kályhák. A kémények nem tudják tökéletesen biztosítani a hőelvezetést. Például egy kisméretű téglából épített kéménynél, ha a fugából kipereg a malter, a keletkezett résen át a hő közvetlenül érintheti a gerendát, födémét, ami okozhat lakástüzet.

A teljesen kihűlt hamu nem kommunális hulladék, de kis mennyiségben a kukába helyezhető becsomagolva és összekötve.

Minden évben ellenőriztetni kell a kémények állapotát, az átjárhatóságát éppúgy, mint az égéstermék-elvezetőhöz csatlakoztatott tüzelőberendezés állapotát, a tü-

zelőberendezésből távozó füstgáz összetételét, valamint a tüzeléssel összefüggő helyiségeket tűzbiztonsági és légellátási szempontból. Ezt a tevékenységet a kéményseprő végzi.

Egyre inkább terjed a klímával, hőszugárzóval történő fűtés, ami az elektromos tűz lehetőségét növeli. Elektromos tűznél a legfontosabb teendő az áramtalanítás. Az oltást semmiképpen ne vízzel végezzük, ha lehetséges porral oltó, tűzoltó pokróc vagy szén-dioxid oltó használata javasolt. Ha a tűz nem oltható el biztonságosan, hívni kell a tűzoltókat. Elektromos tüzet okozhat a túlterhelés (pl. túl sok elosztó használata), az elavult vagy sérült vezetékek, kábelek, hibásan bekötött, vagy előregedett konnektorok, meghibásodott vagy túlmelegedett elektromos berendezések, karcos, vagy sérült szigetelések.

Ha elektromos eszközzel fűtünk fontos, hogy rendszeresen ellenőrizzük az elektromos rendszert, és az időszakos karbantartásra is figyeljünk oda. Kerüljük a túlterhelést, ne dugjunk túl sok aljzatba eszközt. Az új, vagy javított készülékeket használatba vétel előtt ellenőriztessük szakemberrel. Az elavult, vagy sérült vezetékeket, konnektorokat cseréltessük le.

Szabadtéren gyújtott tüzet soha ne hagyjuk felügyelet nélkül. Mindig legyen kéznél oltóanyag (víz, homok, tűzoltó készülék), valamint gondoskodni kell kézi szerszámokról, amivel a tüzet meg lehet fékezni (gereblye, lapát, vasvilla) és fontos, hogy el kell oltani, ha a szél felerősödik. Szabadtéri égetés előtt mindig tájékozódni kell az aktuális helyi szabályokról. Veszélyhelyzetben hívható a 112-es segélyhívó szám.

**Jómagam és Tűzoltó Társaim
névében kívánunk az év vége
közeledtével Kellemes Ünnepeket
és Boldog Új Évet!**

■ **Simon Sándor**
ÖTE elnöke



Megállíthatatlan lendület – így futottuk végig 2025-öt

Bemutakoznánk, Telekiné Bárnai Éva és Teleki Péter, akik esetleg nem ismernének, bár biztosan sokan hallottak rólunk vagy láttak minket futni a faluban. Először 2023-ban szerepeltünk a Parádi Mozaikban, akkor még nem sejtettük, hogy ennyire megszállottan és kitartóan fogunk majd futni.

Hobbiként kezdtünk, majd szinte folyamatosan kerestük a versenyek helyét, időpontját és a nevezési határidőket. Célunk a rendszeres mozgás, az edzettség fenntartása volt, álmunkban sem gondoltuk volna, hogy ilyen sikereket fogunk elérni hétről hétre.

Évi: Nehezen indult a 2025-ös év, mivel tavaly ősszel kényszerpihenőre kerültem. Abba kellett hagynom a futást. Sohasem gondoltam volna, hogy az edzett szervezet is lerobbanhat és mindent újra kell kezdenem. Két hónap felépülés után félve vágtam bele az első téli megmérettetésbe. Büszkeséggel töltött el, hogy sikerült megszereznem a női abszolút első helyet a BSI versenyén, és ezek az eredmények a következő versenyeken is folytatódtak.

A sikerre való tekintettel úgy gondoltuk, hogy februárban részt veszünk a szerelmes páros váltófutáson Balatonfüreden, hiszen eddig még csak egyéni indulóként regisztráltunk mindenhol. Sikerült a dobogó első fokára felállni és egy wellness hétvégét megnyerni.

A tavaszi szezonnal beindultak a versenyek, hétről hétre újabb győzelmekkel, serlegekkel gazdagodtunk. Bejártuk



az ország különböző pontjait: Kisbér, Székesfehérvár, Komárom, Tata, Tiszakécske, Cegléd, Bábolna, Nádudvar, Mezőkövesd, Esztergom, Jászberény, Ásár, Bakonyja, Jászárokszlás, Vértesszőlős, Budapest több alkalommal és még sorolhatnám. Címvédőként külföldi versenyeken is indultunk büszke magyarokként Szlovákia településein és Szerbiában.

„Egy futás megváltoztatja a napodat, a rendszeres futás pedig az életedet”

Peti: A legnagyobb sikereim egyike, hogy három éven keresztül folyamatosan hoztam az abszolút első helyet Vértesszőlősen. Hatalmas lökést adott az Ultra Tisza-tó 65 km-es távján, hogy a profi futók között is az élmezőnyben végeztem.

Legnagyobb öröm számunkra, hogy egymást tudjuk motiválni, ösztönöznünk és közösen a céljaink, a sikereink eléréséhez. Minden verseny más és más megpróbáltatást ígér, hiszen változik a terep, az időjárás (eső, szél,

fagy, meleg), a környezeti tényezők, de éppen ezért szeretünk futni, mivel minden alkalom új kihívást generál.

Biztatunk mindenkit, hogy sportoljon bármilyen formában lehetősége szerint, hiszen ebben a rohanó világban fontos megőrizni a mentális és fizikális egészséget.

Az idei év még tartogat számunkra kihívást, de már a 2026-os évre összpontosítunk. Célunk továbbra is fenntartani a tőlünk elvárt teljesítményt és minél nagyobb hírnevet szerezni településünknek és országunknak.

Köszönjük minden kedves szurkolónknak a biztatást! Hálás köszönet a Trendi Car Trans Kft. támogatásáért!



Török kaland – Holló Bence hard endurós beszámolója

2025-ös évemet a többi évekhez képest máshogy építettem fel. Ennek egyetlen oka még 2024 októberében állt össze a fejemben, miután a törökországi versenyen csak nézőként tudtam részt venni. Abban az évben is kevés célbaérő volt, nagyobb nevek sem fejezték be a versenyt.

Akkor döntöttem el, hogy az enduro versenyzésen belül csak egy műfajjal foglalkozom, a hard enduroval és 2025-ben újra szeretnék indulni a török versenyen. Magyarországon ilyen bajnokság nincs, legközelebb Romániában van egy sorozat.

Írnék pár sort, hogy valójában mi is ez. A pálya nyomvonala (60-90 km)

olyan helyen megy, amelyek meredek hegyoldalokban, föl-le járókkal, medrekben, vízmosásokban vannak kijelölve kevés összekötő szakasszal. Van olyan részei, ahol több 10 percbe telik megtenni 2-300 métert.

Januártól elkezdtem a felkészülést, ami erőnléti edzésről szólt és rengeteg motorozásról (160 üzemóra).

Pihenésképpen május elején részt vettem a magyar enduro bajnokság kaposvári fordulóján. (Klasszikus enduro). Itt azért is álltam rajthoz, hogy megnézzem magam a magyar mezőnyben, illetve hogy mennyire estem ki a ritmusból azzal, hogy mást gyakorlok. Elégedett voltam, mert szombaton Abszolút 4. helyen végeztem, vasárnap Abszolút 6. helyen.

Május végén Kézdivásárhelyen voltam egy 3 napos edzőtáborban.

Július közepén Erdélyben, Gyergyóditróban volt a román hard enduro baj-

nokság 5. fordulója. Ez a műfaj az, amire készülök. A háromnapos versenyen jól éreztem magam, rájöttem, van értelme készülni. Itt a profi kategóriában a 18. helyen végeztem.

Innen hazaérve kaptam egy lehetőséget: 3 hónapon keresztül megközelítőleg olyan közegben tudtam készülni, mint a török pálya. Október elejéig rengeteg áldozatot hoztam azért, hogy minél többet legyek nyeregben.

Mindeközben úgy alakult, hogy egyedül indulok az országból. Az edzésen és a motorozáson kívül a komplett utat le kellett szerveznem. Sok kérdés merült fel bennem. A legnagyobb fejtörést a motor kijuttatása okozta. Október 6-án, hétfőn indultunk útnak Leffler Attilával, korábbi enduro versenyzővel. „Ata” volt a segítőm, szereltem azon a héten.

Október 7-én, kedden már a depóban volt a motor. Ez a hét arról szólt,



amire egész évben készültem. Kedden és szerdán a kijelölt tréningpályákon lehetett gyakorolni. Október 9-én, csütörtök reggel megkezdődött a verseny.

A tengerparton volt egy épített pálya tele akadállyal, farönkökkel, kővel, gumikkal nehezítve. Ezen a pályán volt az időmérő futam. Mindenkinek két lehetősége volt. Itt még rajtszám szerint rajtoltunk, egyesével, így én 157.-nek indultam. Első futásom 64. idő volt, második futásom 58. idő.

Ennek az eredménye alapján indulunk a pénteki (okt. 10-i) erdei szakaszon.

Ez egy 48 km-es táv volt 4 óra szint-idővel. Voltak technikás, nehezebb részei, de voltak gyorsabb szakaszok is. 2 óra 9 perc alatt mentem végig, 52. helyen jöttem be.

Eljött a verseny főnapja (okt.11.) Tengertől az égig!

65 km

7 óra szintidő

13 ellenőrző pont

400+ induló

A harmadik sorból rajtoltam szombat reggel, 20 ember volt egy sorban.

Tudtam mire vállalkoztam, nem lesz egyszerű nap.

Rajt után higgadt maradtam, nem kapkodtam, por volt, mindenki tartotta magát, én is így voltam vele. 20 km aránylag hamar megvolt, itt volt a bronz kapu.

Ahogy teltek a kilométerek, úgy szakadt szét a mezőny. Hárman maradtunk, nagyjából együtt mentünk. Közben több nézői ponton „Ata” szurkolását hallottam.

A 8. ellenőrzőpontnál egy sziklafolyamon mentünk, sokszor már triálos mozdulatokkal. Itt volt némi torlódás, kaptam vizet, Ata segített. Itt jártunk 40 km-nél. Éreztem, ahogy emészt meg a hegy, és még van 15 km hátra. Idővel is jól álltam. Nem volt pihentető rész, csak kő, kővel.

A második tankolónál újra töltöttem az ivótáskát, mentem tovább. Eljött a Green Canyon, ami 24-ben megérta azokat, akik odáig elértek. Ez egy kiszáradt meder volt autónagysá-

gú kövekkel. Néha köztük, néha rajtuk egyensúlyoztunk. Egy valaki szerelt, láttam láncproblémája volt. Hosszan mentünk benne a végén egy meredek feljáróval.

A 11-es pontot elhagyva egy ember-telen hegyoldalban mentünk kövek között, tele fordítóval. Több mint egy órára volt.

Egy hatalmas követ akartam megelépní, indulás pillanatában megállt a motor.

Tudtam, hogy baj van, 56 km-nél voltam. A GPS-en láttam a 12. pontot. Nem tudtam tovább menni. Technikai mentést kellett kérnem.

A szintidő leteltével 54. helyen végeztem, a lerobbanás után még 3-an előztek meg.

Ez volt a török kaland! Jövőre újult erővel vágok neki, amit eddig felépítettem, ahhoz szeretnék még hozzátenni!

November 22-én lesz az utolsó versenyem Écsen, a Rába-Ringen egy endurocross.

■ *Holló Bence*

A Parádi Sportegyesület hírei

Nagyon örülök, hogy újra írhatunk az egyesület életének és működésének mindennapjairól, éves eseményeiről. Leküzdvé minden akadályt, az elmúlt évek után még mindig sikeresen helytáll a Parádi Sportegyesület karatecsapata. Rendszeresen járunk évről évre versenyekre, ahol a szépen gyarapodó létszámunknak köszönhetően fantasztikusan jó eredményeket érnek el karatékáink. Felsőtárkányban, Hevesen, Egerben színvonalas versenyeken vettünk részt, ahonnan érmeikkel tértünk haza, ezzel is Parád hírnevét emelve.

Edzőtáborokban rendszeresen részt veszünk, ahol a versenyzők tudását és felkészültségét segítik. Igyekszünk helytállni, de sajnos anyagi források hiányában egyre kevesebb a lehetőségünk. Az adójuk 1%-át kevesen ajánlják fel, az önkormányzat támogatása pedig minden kötelező



költségünket elviszi – gondolok itt a terembérlési díjra, a számlavezetési költségre, illetve a könyvelői díj kifizetésére. Ennek ellenére nem adjuk

fel: az egyesület él, és életben tartjuk, amíg minden lehetőségünk adott.

■ *Nagy András*
Parád SE elnöke

Egészségesebb mindennapokért

EFI-programok a lakosságnak és az iskolásoknak

„Egészségesnek maradni jobb, mint meggyógyulni.”

A Parádfürdői Egészségfejlesztési Iroda (EFI) a következő ingyenes, bejelentkezés nélküli részvétellel igénybe vehető programokat ajánlja a lakosság figyelmébe:

- **Gyógytorna:** Recskén a Bányász-otthonban minden kedden 16:30-17:30 között.
- **Relaxáció:** Parádfürdő Kórház tornatermében minden kedden és csütörtökön 15:15-15:45 között.

Továbbra is időpont egyeztetése szükséges az életmód és táplálkozási, valamint a lelki egészséget támogató tanácsadások igénybevételéhez. Minden régi és új érdeklődőt sok szeretettel várunk!

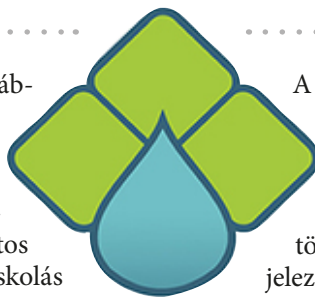
Elérhetőségek: 06/36/544/841 és efi@paradfurdo.hu

A parádi általános iskolában a korábbi évek együttműködése tovább folytatódik, sőt több EFI program is indult az idei tanévben. Linkecsné Horváth Eszter, az gyógytornásza 12 alkalmas lúdtalp torna-programot valósít meg az egyik alsó tagozatos osztállyal. A lúdtalp az általános és középiskolás tanulóknál egyaránt gyakori elváltozás, ezért azt a célt tűztük ki, hogy megismertetünk a gyerekekkel olyan egyszerűbb, a talpboltozat emelését célzó gyakorlatokat, amelyeket otthon a szabadidejükben, vagy a tanórák közötti szünetben is el tudnak végezni. Bízunk benne, hogy a programsorozat végén pozitív változásokat tapasztalnak magukon a gyerekek. A fizikai egészségmegőrzés mellett az EFI nagy hangsúlyt fektet a gyerekek lelki egészségére is, ennek keretén belül indulnak diákreaxációs csoportok.

A relaxációs módszerek bevezetése életkorhoz, lelki fejlettséghez illeszkedik. Célja, hogy ellenállóvá váljanak a kellemetlen testi-lelki hatásokkal szemben.

Egyes gyerekek könnyen dühbe jönnek, ingerlékenyek, esetleg túlmozgásosak vagy szorongók, magukba fordulók. Ezek megelőzését, felismerését, szavakba öntését segíti a Jónásné Almádi Mária mentálhigiénés tanácsadó vezetésével indult iskolai gyermek relaxációs programsorozat. Módszerei a szorongás csökkentését, feszültség oldását célozzák: izomfeszítéses és lazításos gyakorlatokkal, csend tartásával, egymásra figyelemmel, mesés fantázia játékokkal, érzések megélése történeteken keresztül, érzelmek feldolgozása rajzolással, saját élmény megosztásával. A relaxáció ezen felül segít magatartásban, egészségben, motivációban, teljesítményben, kreativitásban.

Az EFI mentálhigiénés munkatársai, Czene Ilona és Jónásné Almádi Mária részvételével veszteséget (pl. haláleset, válás, költözés) feldolgozó 7 alkalmas zárt foglalkozás szerveződött gyermekek számára. Minden gyermek egyéni módon gyászol, sokszor még saját érzéseikkel is nehéz tisztában lenniük. Ezért viselkedésük sokszor megtévesztő lehet a felnőttek számára.



A csoportfoglalkozás támogatja a hasonló veszteséget átélt gyermekeket a saját nehéz érzéseik kimutatásában, egymás elfogadásában, az elmagányosodás elkerülésében játékkal, mozgással, történetekkel. A foglalkozásra történő felvétel feltétele a szülő kérése - ezt jelezheti a gyermek osztályfőnökénél vagy közvetlenül az EFI-nél.

„A lelki egészség kulcsa a kiegyensúlyozott élethez.”

■ Egészségfejlesztési Iroda munkatársai

PARÁDI ADVENT

MIKULÁSVÁRÓ

2025. DECEMBER 5. (PÉNTEK) 16 ÓRA
ISKOLA ELŐTTI TÉR

MŰVÉSZETI ISKOLÁSOK KARÁCSONYVÁRÓ ÜNNEPE

2025. DECEMBER 12. (PÉNTEK) 16 ÓRA
KÖZÖSSÉGI HÁZ

AGÁRDI SZILVIA ÜNNEPI KONCERTJE

2025. DECEMBER 13. (SZOMBAT) 15:30
PARÁDI RÓMAI KATOLIKUS TEMPLOM

IDŐSEK KARÁCSONYA

2025. DECEMBER 18. (CSÜTÖRTÖK) 16 ÓRA
KÖZÖSSÉGI HÁZ

FALUKARÁCSONY

2025. DECEMBER 19. (PÉNTEK) 16 ÓRA
KÖZÖSSÉGI HÁZ

SZILVESZTERI JÓTÉKONYSÁGI BÁL

2025. DECEMBER 31. (SZERDA) 19 ÓRA
KÖZÖSSÉGI HÁZ

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!